|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Manevi Aşkınlık Ölçeği | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1 | Vefat etmiş olmalarına rağmen bazı akrabalarımın hatıraları şu anki hayatımı etkilemeye devam ediyor |  |  |  |  |  |
| 2 | Daha yüksek bir manevi bilinç düzeyine ulaşabilmek için tefekkür ve/ya da ibadet ederim |  |  |  |  |  |
| 3 | En az bir kere ‘aşkın’ deneyim yaşadım |  |  |  |  |  |
| 4 | Daha yüksek bir boyutta hepimizin ortak bir bağı paylaştığını düşünüyorum |  |  |  |  |  |
| 5 | Bütün yaşam birbirine bağlıdır |  |  |  |  |  |
| 6 | Bütün insanları birbirine bağlayan daha yüksek bir bilinç ve maneviyat boyutu vardır |  |  |  |  |  |
| 7 | Yaşadığım topluma bir şeyler katmak benim için önemlidir |  |  |  |  |  |
| 8 | Soyumun zincirinde bir halka, geçmiş ve gelecek arasında bir köprüyüm |  |  |  |  |  |
| 9 | Hayatta benden sonra gelecek olanlar için endişeleniyorum |  |  |  |  |  |
| 10 | Daha büyük bir tatmin duygusuna ulaşabilmek için hırslarımın, başarısızlıklarımın, acılarımın ve sevinçlerimin dışına adım atabilirim |  |  |  |  |  |
| 11 | İnsanlar  bireysel olarak zor olsalar da, bütün insanlıkla duygusal bir bağım olduğunu hissediyorum. |  |  |  |  |  |
| 12 | Vefat etmiş olan biriyle hala güçlü duygusal bağlarım var. |  |  |  |  |  |
| 13 | Hayatın daha büyük bir anlamı olduğuna inanıyorum |  |  |  |  |  |
| 14 | İbadetlerim ve tefekkürlerim vasıtasıyla manevi bir güç ve/veya huzur buluyorum |  |  |  |  |  |
| 15 | Ölümün başka bir varoluş düzlemine açılan bir kapı olduğuna inanıyorum |  |  |  |  |  |
| 16 | Hayata dair daha büyük bir plan olduğuna inanıyorum. |  |  |  |  |  |
| 17 | Bazen hayatımdaki ayrıntıların, dualarım ve tefekkürlerim için dikkatimi dağıtan unsurlar olduğunu düşünüyorum |  |  |  |  |  |
| 18 | İbadet ederken ya da tefekkür ederken dünyevi olaylara kayıtsız kalırım |  |  |  |  |  |
| 19 | İbadetlerim ve tefekkürlerim aracılığıyla derin bir tatmin duygusu ve mutluluk hissettim |  |  |  |  |  |
| 20 | Nerede olduğumu ya da zamanın nasıl geçtiğini unuttuğum manevi bir deneyim yaşadım |  |  |  |  |  |
| 21 | Bedenimin arzuları beni ibadet etmekten ya da tefekkür etmekten alıkoymuyor |  |  |  |  |  |
| 22 | İnsanların içinde iyilik ve kötülük mevcut olsa da, insanlığın bir bütün olarak iyi olduğuna inanıyorum. |  |  |  |  |  |
| 23 | Evrende insan düşüncesini aşan bir düzen var |  |  |  |  |  |
| 24 | Bir düzeyde hayatımın tüm insanlığa sıkı sıkıya bağlı olduğuna inanıyorum. |  |  |  |  |  |

**Alt Boyutlara Göre puanlar**

**Evrensellik:4,5,6,11,13,15,16,23,24**

**İbadet Doyumu:2,3,10,14,17,18,19,20,21**

**Bağlantılılık:1,7,8,9,12,22**

**Ters puanlanan madde yoktur. Ölçekten alınan maksimum puan 24x5= 120’dir.**

**Ölçeğin Uygulanabileceği Grup: Üniversite öğrencileri, yetişkinler**

**Önerilen Atıf**

İme,Y., Ekşi, H., Ekşi, F. (2019).Manevi aşkınlık ölçeğinin Türkçe’ye uyarlanması: geçerlik ve güvenirlik çalışması. İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 20(3), 1008-1020. DOI: 10.17679/inuefd.562410.