|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kronik Hastalıklara**  **Uyum Ölçeği**  Sayın Katılımcı;  Aşağıdaki ölçek kronik hastalıklarda (kalp, akciğer, böbrek vb.), hastaların, hastalığa uyum düzeyini değerlendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Aşağıda kronik hastalığınız boyunca yaşamış olabileceğiniz tutum, inanç ve davranışlarınızı içeren bazı durumlar verilmiştir. Lütfen her maddeyi dikkatle okuyunuz. Daha sonra, her maddedeki durumu ne kadar yaşadığınızı aşağıdaki ölçekten yararlanarak maddelerdeki uygun bölüme X işareti koyarak belirleyiniz. | **Hiç Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Tamamen Katılıyorum** |
| **1** | **Hastalığım için verilen ilaçları düzenli kullanıyorum.** |  |  |  |  |  |
| **2** | **Hastalığımla baş etmemde bana destek olacak eğitimlere katılıyorum.** |  |  |  |  |  |
| **3** | **Benimle aynı hastalığı olan kişilerle iletişim halindeyim.** |  |  |  |  |  |
| **4** | **Vücudumda ortaya çıkan değişiklikleri (şişlik, kilo artışı vb.) önemsiyorum.** |  |  |  |  |  |
| **5** | **Hastalığımdan dolayı aile içi ilişkilerim olumsuz etkilendi.** |  |  |  |  |  |
| **6** | **Hastalığım geleceğe yönelik planlar yapmamı engelliyor.** |  |  |  |  |  |
| **7** | **Hasta olsam da sosyal aktivitelerime katılıyorum.** |  |  |  |  |  |
| **8** | **Tamamen iyileşeceğimi düşünüyorum.** |  |  |  |  |  |
| **9** | **Hastalığım cinsel yaşamımı etkilemiyor.** |  |  |  |  |  |
| **10** | **Hastalığım uzun süreli olarak kontrol altında olmamı gerektiriyor.** |  |  |  |  |  |
| **11** | **Hastalığım nedeniyle aldığım tedavinin etkili olacağını düşünüyorum.** |  |  |  |  |  |
| **12** | **Hastalığım sebebiyle temkinli/tedbirli yaşamak bana çok zor geliyor.** |  |  |  |  |  |
| **13** | **Hasta olsam da evdeki işlerimi yapıyorum.** |  |  |  |  |  |
| **14** | **Hastalığımla ilgili evde takip etmem gereken ölçümleri (tansiyon, kan şekeri vb.) yapıyorum.** |  |  |  |  |  |
| **15** | **Hastalığım sebebiyle verilen diyeti düzenli uyguluyorum.** |  |  |  |  |  |
| **16** | **Hastalığım sebebiyle verilen egzersizleri düzenli yapıyorum.** |  |  |  |  |  |
| **17** | **Hastalığımdan dolayı arkadaş ilişkilerim olumsuz etkilendi.** |  |  |  |  |  |
| **18** | **Düzenli olarak sağlık kuruluşuna kontrole gidiyorum.** |  |  |  |  |  |
| **199** | **Hastalığım sebebiyle aileme yük olduğumu düşünüyorum.** |  |  |  |  |  |
| **20** | **Hasta olmak beni endişelendiriyor.** |  |  |  |  |  |
| **21** | **Sağlık çalışanlarına güveniyorum.** |  |  |  |  |  |
| **22** | **Hastalığım ile ilgili yeterince bilgi sahibiyim.** |  |  |  |  |  |
| **23** | **Tedavilerimle ilgili yeterince bilgi sahibiyim.** |  |  |  |  |  |
| **24** | **Hastalığınız için gereken maddi kaynakları temin etmede zorluk çekiyorum.** |  |  |  |  |  |
| **25** | **Hastalığımdan dolayı çalışma hayatım olumsuz etkilendi.** |  |  |  |  |  |

* Üç alt boyutlu ve 25 maddeli olan ölçekte;

1. fiziksel uyumu; 1., 9., 10., 13., 14., 15., 16., 18., 22., 23., 24. maddeler (maksimum 55, minimum 11 puan),
2. sosyal uyumu; 2., 3., 5., 7., 17., 19., 25. maddeler (maksimum 35, minimum 7 puan),
3. psikolojik uyumu; 4., 6., 8., 11., 12., 20., 21. maddeler (maksimum 35, minimum 7 puan), ölçmektedir.

* 1.,2.,3.,4.,7.,8.,9.,10.,11.,13.,14.,15.,16.,18.,21.,22.,23. maddeler normal (1,2,3,4,5 şeklinde), 5.,6.,12.,17.,19.,20.,24.,25. maddeler ters (5,4,3,2,1 şeklinde) puanlanmaktadır.
* Ölçekten alınan toplam puan 125’tir. Alt boyutlardan ve/veya ölçeğin tamamından alınan puanların artması, hastaların hastalığa uyum düzeylerinin de artması anlamına gelmektedir.