**Koronavirüs 19 Fobisi (CP19-S) Ölçeği\***

YÖNERGE: Aşağıda, insanların koronavirüs salgınında  yaşayabilecekleri problemlerle ilgili bazı cümleler yazılıdır. Her cümleyi dikkatle, ama üzerinde çok da takılmadan okuyunuz.

Cümledeki duruma, **BU GÜN DAHİL GEÇEN HAFTA**, içinde ne kadar katıldığınızı en iyi  anlatan kelimenin altındaki yuvarlağa tıklayınız.  Lütfen hiçbir cümleyi boş bırakmadan hepsini değerlendiriniz. Lütfen her madde için sadece size en iyi uyan tek seçenek belirtiniz.

Örneğin, Bugün dahil geçen hafta içinde, “koronavirüs beni kaygılandırıyor” ifadesine katılmıyorsanız, 2 numaralı yuvarlağı seçmelisiniz. Seçiminizi yuvarlağın içini karalayarak ya da herhangi bir şekilde işaretleyerek belirtebilirsiniz.                       Kesinlikle                                                                  Genelde   Kesinlikle
                                                     KatılMıyorum          KatılMıyorum         Katılıyorum        Katılıyorum         Katılıyorum
Koronavirüs beni kaygılandırıyor.                            ①                       ❷                      ③                         ④                           ⑤

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** Korona virüs kapma korkusu beni çok kaygılandırıyor. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **2.** Korona virüs sebebiyle karnıma ağrılar giriyor. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **3.** Öksüren insanları görünce koronavirüs şüphesiyle aşırı kaygılanıyorum. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **4.** Korona virüs nedeniyle yiyecek maddelerinin tükenmesinden kaygılanıyorum. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **5.** Ailemden birinin korona virüse yakalanma olasılığından aşırı derecede korkuyorum. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **6.** Korona virüs sebebiyle göğsüm ağrıyor. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **7.** Hapşıran insanlardan korona virüs şüphesiyle kaçarcasına uzaklaşıyorum. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **8.** Korona virüs nedeniyle temizlik maddelerinin tükenmesinden endişeliyim. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **9.** Korona virüsten ölüm haberleri beni müthiş derecede kaygılandırıyor. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **10.** Korona virüs sebebiyle elim ayağım titriyor. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **11.** Korona virüs sebebiyle, ellerimi temizlemek için aşırı zaman harcadığımın farkındayım. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **12.** Korona virüs korkusuyla gıda stokluyorum. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **13.** Korona virüsle ilgili belirsizlikler beni ciddi manada kaygılandırıyor. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **14.** Korona virüs korkusu nedeniyle uyku problemi yaşıyorum. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **15.** Korona virüse yakalanmak korkusundan sosyal ilişkilerim ciddi anlamda sekteye uğruyor.  | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **16.** Korona virüsten sonra, evdeki ihtiyaç malzemelerini kontrol etmezsem içim rahat etmiyor. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **17.** Korona virüsün yayılma hızı beni aşırı derecede panikletiyor. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **18.** Korona virüs beni o kadar gerginleştiriyor ki, normalde yaptığım şeyleri bile yapamıyorum. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **19.** Başkalarından korona virüs kapma korkusundan kendimi alamıyorum. | ① ② ③ ④ ⑤ |
| **20.** Korona virüse karşı insanların duyarsız davranmaları sebebiyle çevremdekilerle hiddetle tartışıyorum (ya da tartışmak istiyorum). | ① ② ③ ④ ⑤ |

**Korona Virüs 19 Fobisi Ölçeğinin (C19P-S) Değerlendirilmesi**

The C19P-S, korona virüse karşı gelişebilen fobiyi ölçümlemek üzere geliştirilmiş, 5 dereceli Likert tipi bir öz değerlendirme ölçeğidir. Ölçek maddeleri; 1 “Kesinlikle Katılmıyorum” ile 5 “Kesinlikle Katılıyorum” arasında değerlendirilir. 1., 5., 9., 13., 17. ve 20. maddeler Psikolojik Alt Boyutu; 2. 6. 10. 14. Ve 18. maddler Somatik Alt Boyutu; 3. 7. 11. 15. ve 19. maddeler Sosyal Alt Boyutu; 4. 8. 12. Ve 16. maddeler ise Ekonomik Alt Boyutu ölçmektedir. Alt boyut puanları o alt boyuta ait maddelere verilen cevapların puan toplamı ile elde edilirken; toplam C19P-S puanı alt boyut puanlarının toplamı ile elde edilir ve 20 ile 100 puan arasında değişir. Puanların yüksekliği alt boyutlardaki ve genel koronafobideki yüksekliğe işaret eder.