

Kontraseptif Bilgi Değerlendirme Ölçeği Türkçe Formu

Her soru için yalnızca bir cevap seçiniz.

1. Bir kadının, adet döngüsünün hangi noktasında hamile kalma şansı daha yüksektir?
 - A. Adet döneminde (döngünün başlangıcı)
 - B. Adet dönemi bitmeden 3 gün önce
 - C. Bir sonraki adet dönemi başlamadan 2 hafta önce**
 - D. Adet dönemine girmeden 3 gün önce (döngünün bitişi)
 - E. Bilmiyorum.
2. Sperm kadın vücudunda ne kadar süre canlı kalabilir?
 - A. 1–3 saat
 - B. 24 saat
 - C. 3–5 gün**
 - D. 7–10 gün
 - E. Bilmiyorum
3. Gebelik hakkında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
 - A. İlk kez cinsel ilişkiye girdiğinizde gebe kalmazsınız
 - B. Ayakta cinsel ilişkiye girdiğinizde gebe kalmazsınız
 - C. Orgazm olmazsanız gebe kalmazsınız
 - D. Yukarıdakilerden hiçbiri**
 - E. Bilmiyorum
4. Aşağıda geri çekilme yöntemi ile ilgili verilen ifadelerden hangisi doğrudur?
 - A. Meni ejakülasyondan önce dışarı çıkabilir.**
 - B. Geri çekilme yöntemi hamileliği engelleme konusunda kondom kadar etkilidir
 - C. Geri çekilme yöntemi cinsel yolla bulaşan hastalıklardan bazılarına karşı koruyabilir
 - D. Geri çekilme yöntemi hamileliği engelleme konusunda doğum kontrol hapları kadar etkilidir
 - E. Bilmiyorum
5. Aşağıdaki doğum kontrol yöntemlerinden hangisi hamileliği kesinlikle engeller?
 - A. Hiçbiri**
 - B. Her cinsel ilişki sırasında kondom kullanmak
 - C. Cinsel ilişkiden hemen sonra lavman yapmak, duş almak ya da yıkanmak
 - D. Boşalmadan önce “geri çekmek”
 - E. Bilmiyorum
6. Enfeksiyonlara karşı koruma sağlayan tek doğum kontrol yöntemi hangisidir?
 - A. Doğum kontrol hapı
 - B. Erkek ve kadın kondomları**
 - C. Depo-Provera (“iğne”)
 - D. RİA (Rahim İçi Araç, spiral)
 - E. Bilmiyorum
7. Erkek kondomlarını kullanırken yapılanlar ile ilgili aşağıdakilerden hangisi YANLIŞTIR?
 - A. Spermisit ile beraber su bazlı kayganlaştırıcılarla kullanılabilir
 - B. Daha güvenli olması için iki kondom takılmalıdır**
 - C. Hava baloncukları oluşmasını engellemek için kondom takılırken ucundan tutulmalıdır
 - D. Son kullanma tarihi kontrol edilmeli ve serin ve kuru bir ortamda tutulmalıdır (örn: cüzdan veya arabada değil)
 - E. Bilmiyorum
8. Hormonal doğum kontrol yöntemleri aşağıdakilerden hangi yollarla sağlanmaktadır?
 - A. Oral yolla alınan haplar
 - B. Deriye yapıştırılan bantlar
 - C. Vajina içine yerleştirilen halkalar
 - D. Yukarıdakilerin hepsi**
 - E. Bilmiyorum

9. Aşağıdakilerden hangisi hormonal doğum kontrolü yöntemlerinin faydalarından biri değildir?
- A. **Diyabet hastalığında iyileşme**
 - B. Akne görülmesinde azalma
 - C. Adet sancısı ve anemi gibi kanama problemlerinde azalma
 - D. Yumurtalık ve rahim kanseri olma riskinde düşüş
 - E. Bilmiyorum
10. Vajinal halka (NuvaRing) değiştirilmeden önce ne kadar süre yerinde kalmalıdır?
- A. 1 gün
 - B. 1 hafta
 - C. **3 hafta**
 - D. 1 ay
 - E. Bilmiyorum
11. Aşağıdakilerden hangisi hormonal doğum kontrol yöntemlerinin etkisini azaltabilir?
- A. Nöbet (epilepsi) ilacı
 - B. HIV ilacı
 - C. Bitkisel takviyeler
 - D. **Yukarıdakilerin hepsi**
 - E. Bilmiyorum
12. Doğum kontrol haplarının temel çalışma prensibi nedir?
- A. **Yumurtalıkların yumurtayı salmasını engeller (ovülasyon)**
 - B. Spermin rahime girmesini engeller
 - C. Döllenen yumurtanın rahime yerleşmesini engeller
 - D. Embriyonun belli bir boyuttan sonra gelişmesini engeller
 - E. Bilmiyorum
13. Doğum kontrol haplarının içeriğinde aşağıdakilerden hangisi bulunabilir?
- A. Testosteron
 - B. **Östrojen**
 - C. Magnezyum
 - D. Kalsiyum
 - E. Bilmiyorum
14. Aşağıdaki durumlardan hangisinde doğum kontrol hapı kullanmamalısınız?
- A. Miyomunuz varsa
 - B. Alkol tüketiyorsanız
 - C. Antibiyotik kullanıyorsanız
 - D. **Hiçbiri: yukarıdaki durumların hiçbirinde doğum kontrol hapı kullanımı tehlikeli değildir**
 - E. Bilmiyorum
15. Bir kadın doğum kontrol yöntemleri kullanmayı bıraktıktan ne kadar süre sonra hamile kalabilir?
- A. **Hemen**
 - B. 1 ay
 - C. 3 ay
 - D. 6 ay
 - E. Bilmiyorum
16. Doğum kontrol hapını bir gün içmeyi unutup ertesi gün hatırlarsanız, ne yapmalısınız?
- A. Kaçırduğunuz günün hapını çöpe atın ve ertesi gün kaldığınız yerden devam edin
 - B. Haftanın kalan günlerinde içeceğiniz hapları bir seferde için ve plasebo ("hatırlatıcı") haftaya başlayın
 - C. **İki pili de aynı anda alıp düzenli kullanıma devam edin**
 - D. Kaçırduğunuz günün hapını çöpe atın ve yeni bir kutuya başlamak için 1 ay bekleyin
 - E. Bilmiyorum
17. Depo-Provera ("iğne") ile ilgili aşağıdakilerden hangisi YANLIŞTIR?
- A. Her 3 ayda bir yapılır
 - B. Kademeli olarak kilo almaya sebep olabilir

- C. İğneyi bıraktıktan sonra tekrar gebe kalmak için birkaç ay geçmesi gerekebilir
D. Emzirirken kullanılmaz
E. Bilmiyorum
18. Gebe kalmak isterseniz aşağıdaki doğum kontrol yöntemlerinden hangisi eski haline döndürülebilir?
A. Tüp ligasyonu ("tüplerin bağlanması" veya "tüplerin kesilmesi")
B. Essure spiralleri
C. Vasektomi (erkek üreme kanallarının bağlanması)
D. RİA (Rahim İçi Araç)
E. Bilmiyorum
19. Aşağıdaki doğum kontrol yöntemlerinden hangisi partneriniz tarafından kolayca fark edilmez?
A. RİA (Rahim İçi Araç)
B. Vajinal halka
C. Erkek kondomu
D. Kadın kondomu
E. Bilmiyorum
20. Doktor RİA'nı (Rahim İçi Araç) vücudun hangi bölgesine yerleştirir?
A. Fallop tüpü
B. Rahim
C. Rahim ağzı
D. Vajina
E. Bilmiyorum
21. Hangi doğum kontrol yöntemi gebeliği önlemede en etkilidir?
A. RİA (Rahim İçi Araç)
B. Depo-Provera ("iğne")
C. Erkek kondomu
D. Boşalma öncesi penisin vajinadan çıkarılması ("geri çekilme yöntemi")
E. Hepsi aynı derecede etkilidir
F. Bilmiyorum
22. RİA(Rahim İçi Araç)larla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Her yaşta kadın RİA taktırabilir
B. Hiç çocuk doğurmamış kadınlar RİA taktırabilir
C. Kadınlar doğum yaptıktan veya kürtajdan hemen sonra RİA taktırabilir
D. Kadınlar daha önce herhangi bir cinsel yolla bulaşan hastalık (CYBH) geçirdiyse RİA taktıramaz
E. Bilmiyorum
23. Bir doktor doğum kontrol implantını(Nexplanon) vücudun hangi bölgesine yerleştirir?
A. Uyluk
B. Vajina
C. Kol
D. Kalça
E. Bilmiyorum
24. "Ertesi gün hapı"nın (ya da Plan B) etkili olması için cinsel ilişkiden ne kadar süre içinde kullanılması gerekir?
A. 1 saat
B. 24 saat
C. 5 gün
D. 20 gün
E. Bilmiyorum
25. Plan B (ya da "ertesi gün hapı") olarak bilinen acil kontrasepsiyon hapını nasıl alabilirsiniz?
A. 18 yaşın altındaysanız reçeteniz olsa bile alamazsınız
B. 21 yaşın altındaysanız, reçetesi için doktora ebeveyniniz ile gitmeniz gerekir

- C. Yaşı fark etmeksizin her kadının reçeteye ihtiyacı vardır
- D. Hangi yaşta olursanız olun eczanelerden reçetesiz alabilirsiniz**
- E. Bilmiyorum