#### Kişisel Erdemler Ölçeği

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıdaki ifadelerin her birinin size ne derece uyduğunu, yanındaki kutucuklarda yer alan “1= Bana Hiç Uygun Değil” ile “5= Bana Tamamen Uygun” arasındaki rakamlardan yalnızca birinin üstüne (X) işareti koyarak gösteriniz.  *(1) Bana Hiç Uygun Değil (2) Bana Uygun Değil (3) Bana Biraz Uygun (4) Bana Oldukça Uygun (5) Bana Tamamen Uygun* | | | | | | |
| 1 | Günlük yaşamdaki sorumluluklarımı yerine getiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Başladığım işi bitiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Zorluklarla karşılaşsam bile başladığım işleri tamamlarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | İşlerimi zamanında tamamlamaya çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Çalışkan bir insanım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Kendime hedefler belirleyerek hayatımı hedeflerime göre planlarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Sorunlar yaşasam da geleceğimden umutluyum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Hedeflerime doğru adım adım ilerlediğimi düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Beni amaçlarıma ulaştırabilecek yollar bulabilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Beni hedeflerime ulaştırabilecek yaşam tarzını oluşturdum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Kendime karşı anlayışlıyım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Hata yaptığımda kendimi acımasızca eleştirmeden hatamı telafi etmeye çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Hayatta yaptığım yanlışlar sonrasında kendimi affedebilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Hayatımda yaptığım seçimlerden çoğunlukla memnunum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Kendimi değerli hissederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Kaynakça:** Demirci, İ. & Ekşi. H. (2018). Keep calm and be happy: A mixed method study from character strengths to well-being. *Educational Sciences: Theory & Practice 18(29)* 303–354.http://dx.doi.org/10.12738/estp.2018.2.0799

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 3 Boyut ve 15 madde

**Sorumluluk:** m1-m5

**Amaçlılık:** m6-m10

**Değerlilik:** m11-m15

**Ölçeğin** **değerlendirmesi:** Ölçek sorumluluk, amaçlılık ve değerlilik boyutlarıyla kişisel erdemleri değerlendirmektedir. Her alt boyut kendi içinde puanlanmaktadır. Puanlar arttıkça ilgili özellik de artmaktadır.

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**\*Ölçeği kullanmak istiyorsanız lütfen linke tıklayarak açıklamaları okuyunuz ve formu doldurunuz:**

Link: <https://forms.gle/dXUGY9muh4KzNVnH7>

Formu doldurduktan sonra ölçeği kullanabilirsiniz.

**İletişim adresi:** [ibrahimdemircipdr@gmail.com](mailto:ibrahimdemircipdr@gmail.com)

#### Kişisel Erdemler Ölçeği’nin Psikometrik Özellikleri

#### Açımlayıcı faktör analizi: Kişisel Erdemler Ölçeği’nin yapı geçerliğini değerlendirmek için yapılan açımlayıcı faktör analizi sonucunda ölçeğin toplam varyansın %54.670’ini açıklayan 15 maddeden oluşan üç boyutlu bir yapıya sahip olduğu bulunmuştur. Ölçekteki maddelerin faktör yükleri .58 ile .85 arasında sıralanmaktadır.

**Doğrulayıcı faktör analizi:** Kişisel Erdemler Ölçeği’nin üç boyutlu yapısını değerlendirmek üzere uygulanan doğrulayıcı sonucunda elde edilen uyum indeksi değerleri; *χ*2 (87, N = 450) = 189,74, *p* < .001; CFI = .98; NFI = .96; NNFI = .98; SRMR = .049; RMSEA = .051 şeklinde bulunmuştur. Modelin uyum indeksleri incelendiğinde üç boyutlu modelinin kabul edilebilir düzeyde uyum verdiği görülmüştür. Ölçeğin faktör yükleri .51 ile .77 arasında değişmektedir.

**Ölçüt-bağıntılı geçerlik:** Kişisel Erdemler Ölçeği'nin ölçüt-bağıntılı geçerliği için PERMA Ölçeği ile arasındaki ilişkiler 50 katılımcıdan toplanan verilerle incelenmiştir. PERMA Ölçeğinin alt boyutları ve sorumluluk (.43 ile .70), amaçlılık (.50 ile .71) ve değerlilik (.41 ile .73) boyutlarıyla pozitif ilişkili bulunmuştur. Olumsuz duygular amaçlılık (-35) ve değerlilik (-59) ile negatif ilişkili bulunmuştur.

**Güvenirlik:** Ölçeğin Cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı .86 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin üç hafta arayla 30 katılımcıya yeniden uygulanmasından elde edilen test-tekrar test güvenirlik katsayısı .90 olarak bulunmuştur. Sorumluluk alt boyutunun Cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı .82 ve test-tekrar test güvenirlik katsayısı .81 olarak bulunmuştur. Amaçlılık alt boyutunun Cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı .77 ve test-tekrar test güvenirlik katsayısı .77 olarak bulunmuştur. Değerlilik alt boyutunun Cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı .75 ve test-tekrar test güvenirlik katsayısı .67 olarak bulunmuştur.

**Madde analizi:** Ölçekteki maddelerin düzeltilmiş madde toplam puan korelasyonları .45 ile .61 arasında değişmektedir.