

# KİŞİLERARASI YETERLİK ÖLÇEĞİ

(ÜNİVERSİTELİ ÖĞRENCİLER ÜZERİNDE GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMALARI)

## Kişilerarası Yeterlik Ölçeği

Yakın arkadaşlık ilişkilerinde kişilerarası yeterliği ölçmek için Buhrmester vd.'nin (1988) geliştirdikleri ölçek 5'li likert tipinde olup kişilerarası yeterliğe ilişkin beş görev alanını (İlişkiyi başlatma, gücünü ortaya koyma, çatışma çözme, kendini açma, duygusal destek sağlama) ölçmektedir. Her bir boyutta sekiz madde olup toplam 40 maddeden oluşmaktadır. Ölçeğin Türkçe uyarlaması Baytemir (2014) tarafından bir grup ergen üzerinde gerçekleştirilmiştir. Ölçeğin yapı geçerliği doğrulanmış, benzer ölçeklerle ölçüt geçerliği çalışmasında ve güvenirlik hesaplamalarında uygun değerler elde edilmiştir. Daha sonra Baytemir (2016) tarafından üniversite öğrencileri üzerinde geçerlik ve güvenirlik çalışmasında ölçeğin yapı geçerliği DFA ile incelenmiş ve ölçeğin yeterli uyum değerleri ortaya koyduğu ( $\chi^2 / sd = 2.27$ , RMSEA = .064, SRMR = .079, CFI = .97, NFI = .94, TLI = .96) görülmüştür. Ölçüt geçerlik çalışmasında ise Kişilerarası Yeterlik Ölçeği ile Algılanan Sosyal Yetkinlik Ölçeği arasındaki korelasyon katsayısının .70 olduğu görülmüştür. Güvenirlik hesaplamalarında Cronbach Alfa değerlerinin alt boyutlar için .79 ile .86 arasında değiştiği, ölçeğin tümü için de .94 olduğu görülmüştür.

## Kişilerarası Yeterlik Ölçeği (KYÖ)

**Değerli Öğrenciler;** Aşağıda kişilerarası ilişkilerde yaşayabileceğiniz farklı durumlara ilişkin ifadeler bulunmaktadır. Sizden istenen bu ifadeleri okuduktan sonra bu ifadeleri değerlendirmeniz ve bu ifadelerde **ne kadar iyi olduğunuzu** çarpı (X) işareti koyarak belirtmenizdir. Lütfen hiçbir maddeyi **boş** bırakmayınız. İçten cevaplarınız ve yardımlarınız için teşekkür ederim.

KYÖ						
		Hiçbir zaman iyi değilim	Nadiren iyiyim	Sıklıkla iyiyim	Genellikle iyiyim	Her zaman iyiyim
1	Yeni tanıştığınız bir kişiye "beraber oyun oynamak veya sinemaya gitmek gibi bir şeyler yapalım" demede	1	2	3	4	5
2	Birisi üzgün ve mutsuz olduğunda onun kendisini daha iyi hissetmesini sağlamada	1	2	3	4	5
3	Kendi isteğinizi insanlara kabul ettirmede	1	2	3	4	5
4	Başkalarına kendinizle ilgili özel şeyleri söylemede	1	2	3	4	5

5	Anlaşmazlıkları, durumu daha çok kötüleştirmek yerine daha iyi hale getiren bir yolla çözmeye	1	2	3	4	5
6	Kendi tarzınızla yeni ilişkiler geliştirmede	1	2	3	4	5
7	Başkalarının problemlerinin anlaşıldığını onlara hissettirmede	1	2	3	4	5
8	Bir sorumluluğu üstlendiğinizde kontrolü ele almada	1	2	3	4	5
9	Hassas yönlerinizi başkalarının görmesine izin vermede	1	2	3	4	5
10	Anlaşmazlıkları her iki tarafı da mutlu edecek şekilde çözmeye	1	2	3	4	5
11	Yeni tanıştığınız insanları daha iyi tanımak için sohbeti sürdürmede	1	2	3	4	5
12	İnsanlara önemli kararlarıyla ilgili duygu ve düşünceleri üzerinde düşünmeleri konusunda yardım etmede	1	2	3	4	5
13	Kendinizi savunmada	1	2	3	4	5
14	Birisine kendinizle ilgili mahcup edici şeyleri söylemede	1	2	3	4	5
15	Yaşadığınız anlaşmazlıkları hem karşı tarafı hem de kendinizi kırmadan ve gücendirmeden çözmeye	1	2	3	4	5
16	Yeni tanıştığınız insanlara kendinizi tanıtmada	1	2	3	4	5
17	Zorlayıcı ya da üzücü olayların üstesinden gelme konusunda insanlara yardım etmede	1	2	3	4	5
18	Birisinin sizinle aynı görüşte olmasını sağlamada	1	2	3	4	5
19	Bir başkasına açılmada ve kendinizle ilgili her şeyi bilmesine izin vermede	1	2	3	4	5
20	Anlaşmazlıkları çözerken her iki tarafında kazançlı çıkmasını sağlamada	1	2	3	4	5
21	Yeni tanıştığınız bir insanı telefonla arayıp birlikte bir şeyler yapalım demede	1	2	3	4	5
22	Birisi sorunları hakkında konuştuğu zaman onunla gerçekten ilgilendiğinizi göstermede	1	2	3	4	5
23	Ne yapılması gerektiğine karar vermede	1	2	3	4	5
24	Kişisel düşünce ve duygularınızı başkaları ile paylaşmada	1	2	3	4	5
25	Anlaşmazlıkları büyük tartışmalara yol açmadan çözmeye	1	2	3	4	5
26	Yeni insanlar tanımak için yabancı olduğunuz ortamlara gitmede	1	2	3	4	5
27	Başkalarına problemlerini daha iyi anlamaları için yardımcı olmada	1	2	3	4	5
28	Kendi görüşlerinizi ve isteklerinizi dile getirmede	1	2	3	4	5
29	Kimsenin bilmesini istemediğiniz şeyleri birisine anlatmada	1	2	3	4	5
30	Anlaşmazlıkları hızlı bir şekilde çözmeye	1	2	3	4	5
31	Yeni tanıştığınız insanların üzerinde iyi bir ilk izlenim bırakmada	1	2	3	4	5
32	Başkalarının işine yarayacak tavsiye vermede	1	2	3	4	5
33	Başkalarına istediğinizi yaptırmada	1	2	3	4	5
34	Başka insanlarla ilgili gerçek duygularınızı birisiyle paylaşmada	1	2	3	4	5
35	Çatışma anında öfkenizi kontrol etmede	1	2	3	4	5
36	Yeni tanıştığınız insanlarla beraberken ilginç ve eğlenceli olmada	1	2	3	4	5
37	İnsanlar problemleri hakkında size içini dökerken onları dinlemede	1	2	3	4	5

38	Nereye gidileceği veya ne yapılacağına karar vermede	1	2	3	4	5
39	Önemli şeyler hakkında başkalarına kişisel düşünceinizi söylemede	1	2	3	4	5
40	Hatanın kendinizde olduğunu anladığınız bir anlaşmazlıkta hatadan geri dönmede	1	2	3	4	5

### İlgili Yayın

Baytemir, K. (Mayıs, 2016). Kişilerarası Yeterlik Ölçeđinin Üniversite Öğrencileri Üzerinde Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. VI. Uluslararası Canik Sempozyumu (Psikolojik Danışma ve Rehberlik Sempozyumu (HEDEFE DOĐRU). Samsun, Türkiye.

**Puanlama:** Ölçekten alınan yüksek puan bireyin kişilerarası yeterliğinin yüksek olduğunu göstermektedir.

### Ölçeğin alt boyutları ve alt boyuttaki maddeler

Kişilerarası Yeterlik Ölçeği alt boyut ve maddeleri				
İlişki Başlatma Boyutu	Gücünü Ortaya Koyma	Çatışma Çözme	Kendini Açma	Duygusal Destek Sağlama
1	3	5	4	2
6	8	10	9	7
11	13	15	14	12
16	18	20	19	17
21	23	25	24	22
26	28	30	29	27
31	33	35	34	32
36	38	40	39	37

İlişki Başlatma (1-6-11-16-21-26-31-36), Gücünü Ortaya Koyma ( 3-8-13-18-23-28-33-38),  
Çatışma Çözme ( 5-10-15-20-25-30-35-40), Kendini Açma (4-9-14-19-24-29-34-39)  
Duygusal Destek Sağlama (2-7-12-17-22-27-32-37)