# APPENDIX B: Inventory of Interpersonal Problems (IIP-32) Turkish Form

İnsanlar başkalarıyla ilişkilerinde aşağıda belirtilen problemleri yaşadıklarını ifade etmektedirler. Lütfen aşağıdaki ifadeleri okuyun ve her maddeyi hayatınızdaki **HERHANGİ BİR** **ÖNEMLİ** **KİŞİ**YLE(aile bireyleri, dostlar, iş arkadaşları gibi) İLİŞKİNİZDE sizin için problem olup olmadığına göre değerlendirin. Problemin SİZİN İÇİN NE KADAR RAHATSIZ EDİCİ OLDUĞUNU numaralandırılmış daireleri yuvarlak içine alarak belirtiniz.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıdaki ifadeler başkalarıyla ilişkilerinizde yapmakta ZORLANDIĞINIZ şeylerdir.Benim için, | **Hiç değil** | **Biraz** | **Orta derecede** | **Oldukça** | **Fazlasıyla** |
| 1. Başkalarına “hayır” demek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Gruplara katılmak zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Birşeyleri kendime saklamak zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Birine beni rahatsız etmemesini söylemek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Kendimi yeni insanlara tanıtmak zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. İnsanları ortaya çıkan problemlerle yüzleştirmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Başkalarına kendimi rahatlıkla ifade etmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Başkalarına kızgınlığımı belli etmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Başkalarıyla sosyalleşmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. İnsanlara sıcaklık/ şevkat göstermek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. İnsanlarla anlaşmak/ geçinmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Başkalarıyla ilişkimde, gerektiğinde kararlı durabilmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Başka birisi için sevgi/ aşk hissetmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Başka birinin hayatındaki amaçları için destekleyici olmak zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Başkalarına yakın hissetmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. Başkalarının problemlerini gerçekten umursamak zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarımdan öne koymak zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. Başka birinin mutluluğundan memnun olmak zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Başkalarından benimle sosyal amaçla bir araya gelmesini istemek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. Başkalarının duygularını incitmekten endişe etmeksizin kendimi rahatlıkla ifade etmek zordur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıdaki ifadeler ÇOK FAZLA yaptığınız şeylerdir. | **Hiç değil** | **Biraz** | **Orta derecede** | **Oldukça** | **Fazlasıyla** |
| 21. İnsanlara fazlasıyla açılırım/ içimi dökerim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. Başkalarına karşı fazlasıyla agresifim/ saldırganım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. Başkalarını memnun etmek için fazlasıyla uğraşırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. Fark edilmeyi fazlasıyla isterim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. Başkalarını kontrol etmek için fazlasıyla uğraşırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. Sıklıkla (fazlasıyla) başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarımın önüne koyarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. Başkalarına karşı fazlasıyla çömertim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. Kendi istediğimi elde edebilmek için başkalarını fazlasıyla yönlendiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. Başkalarına kişisel bilgilerimi fazla anlatırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. Başkalarıyla fazlasıyla tartışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. Sıklıkla (fazlasıyla) başkalarının benden faydalanmasına izin veririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. Başkalarının ızdırapından/ mağduriyetinden fazlasıyla etkilenirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Maddelerin faktörlere göre dağılımı/ Altölçekler:

Dominant/Kontrolcülük: 22, 25, 28, 30

Kinci/Benmerkezcilik:  14, 16, 17, 18

Soğuk/Mesafelilik: 10,11,13,15

 Sosyal Çekiniklik: 2, 5, 9, 19

 Kendine güvenmeme/ Girişken olmama: 4, 6, 7, 12

 Aşırı Uyumluluk: 1, 8, 20, 31

 Kendini Feda Etme: 23, 26, 27, 32

 Intrusif-Muhtaçlık: 3, 21, 24, 29