**KARİYER GELECEĞİ ÖLÇEĞİ (KARGEL)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Kesinlikle  Katılmıyorum | Katılmıyorum | Emin değilim | Katılıyorum | Kesinlikle  Katılıyorum |

**Aşağıda kariyer seçim becerilerinize ilişkin bazı ifadeler yer almaktadır. Verilen bu düşüncelerin size uygunluğunu her ifadenin karşısında 1 ve 5 arasında puanlayınız**

\_\_\_**1.** Yeni iş ortamlarına alışmakta oldukça başarılıyım.

\_\_\_**2.** Kariyer planlarımdaki değişikliklere kolayca uyum sağlayabilirim.

\_\_\_**3.** Kariyer hedeflerimi gerçekleştirmede önüme çıkabilecek engellerin üstesinden gelebilirim.

\_\_\_**4.** İşle ilgili yeni görevler almaktan keyif duyarım.

\_\_\_**5.**İş dünyasındaki değişikliklere kolayca uyum sağlayabilirim.

\_\_\_**6.**İş yaşamının artan taleplerine kolayca uyum sağlayabilirim.

\_\_\_**7.**Diğer insanlar kariyer planlarımdaki değişikliklere kolayca alışabildiğimi söyler.

\_\_\_**8.**Kariyerimdeki başarımı benim çabalarım belirleyecektir.

\_\_\_**9.**Kariyerimle ilişkili planlarım tam olarak gerçekleşmediğinde üzülmek yerine hemen kendimi toplama eğilimindeyim.

\_\_\_**10.**Kariyerim üzerinde çok az kontrole sahibim.

\_\_\_**11.**Kariyerimdeki başarılar üzerinde çok az kontrole sahibim.

\_\_\_**12.**Kariyerim hakkında düşündüğümde heyecanlanırım.

\_\_\_**13.**Kariyerim hakkında düşünmek bana ilham verir.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçeğin her bir alt boyutundan alınan yüksek puan bireyin ilgili alt boyutun değerlendirdiği özelliğe sahip olduğunu göstermektedir. Ölçek ayrıca toplam kariyer geleceği algısı puanı vermektedir. Ölçek puanlanırken alt boyutların ve toplam puanın ortalaması alınmaktadır.

İzin için iletişim adresi: [kalafattemel@hotmail.com](mailto:kalafattemel@hotmail.com)

Kalafat, T. (2012). Kariyer Geleceği Ölçeği (KARGEL): Türk örneklemi için psikometrik özelliklerinin incelenmesi. Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, 4 (38), 169-179.

Rottinghaus, P. J., Day, S. X., & Borgen, F. H. (2005).

The Career Futures Inventory: A measure of career related

adaptability and optimism. Journal of Career

Assessment, 13(1), 3-24.

\_\_\_**14.**Kariyerim hakkında düşünmek canımı sıkar.

\_\_\_**15.**Benim için kariyer hedefleri belirlemek çok zordur.

\_\_\_**16.**Yeteneklerimi özel bir kariyer planıyla ilişkilendirmek zordur.

\_\_\_**17.**Mesleki ilgilerimin farkındayım.

\_\_\_**18.**Kariyer hayallerimi takip etme konusunda oldukça azimliyim.

\_\_\_**19.**İleride mesleğimde başarılı olup olmayacağımdan emin değilim.

\_\_\_**20.**Doğru mesleği bulmak çok zordur.

\_\_\_**21.**Kariyerimi planlamak son derece doğal bir iştir.

\_\_\_**22.**Kariyerimle ilişkili doğru kararları alacağıma kesinlikle eminim.

\_\_\_**23.**İş piyasasındaki eğilimleri anlamakta çok iyiyim.

\_\_\_**24.**İş piyasasındaki eğilimleri anlayamıyorum.

\_\_\_**25.**Gelecekte mesleklerde meydana gelecek değişimi tahmin etmek çok kolaydır.

**KARİYER GELECEĞİ ÖLÇEĞİ**

Kariyer uyumluluğu: 1-11

Kariyer iyimserliği: 12-22

Bilgi: 23-24-25

Tersten kodlanan maddeler, 10, 11, 14, 15, 16, 19, 20, 24