**İYİ OLUŞUN MANEVİYAT ENDEKSİ**

Aşağıda sizinle ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz. Katkılarınız için teşekkürler.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | İfadeler | Hiç Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Tamamen Katılıyorum |
| 1. | Kendime yardım etmek için yapabileceğim fazla bir şey yok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Sıklıkla, başladığım işi tamamlayamam | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Sorunlarımı anlamaya başlayamıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Kişisel sorunlarım ve zorluklarım olduğunda bunalırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Sorunlarımı çözmeye nasıl başlayabileceğimi bilmiyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Hayatımı değiştirmek için yapabileceğim pek bir şey yok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Hayatımın amacını henüz bulamadım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Kim olduğumu, nereden geldiğimi ya da nereye gideceğimi bilmiyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Yaşamımda bir amaç eksikliği var | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Bu dünyada nereye ait olduğumu bilmiyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Hayatın anlamını anlamaktan çok uzağım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Şu anda yaşamımda büyük bir boşluk var. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Kaynak**

Keskinoğlu, M. Ş., Ekşi, F. ve Ekşi, H. (2019). İyi Oluşun Maneviyat Endeksi”nı̇n uyarlanması. *Journal of Turkish Studies, 14*(3), 723-737. doi: 10.29228/TurkishStudies.22717

**Puanlama Yönergesi**

Alt boyut ve madde sayısı: 2 alt boyut ve 12 madde

Öz yeterlilik 1, 2, 3, 4, 5, 6 (6 madde)

Yaşam şeması 7, 8, 9, 10, 11, 12 (6 madde)

Ölçeğin bulunan ters maddeler: Ölçekte tüm maddeler ters olarak hazırlanmış ve ters olarak puanlanmaktadır.

Ölçeğin Değerlendirilmesi: Ölçeğin her bir alt boyutundan alınan yüksek puan bireyin ilgili alt boyutun değerlendirdiği özelliğe sahip olduğunu göstermektedir. Ölçek ayrıca toplam iyi oluş puanı vermektedir. Ölçek puanlanırken alt boyutların ve toplam puanın ortalaması alınmaktadır.

\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.

\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.

İletişim adresi: serifbey@gmail.com