#### İlişkilerde Güven Ölçeği

|  |
| --- |
| Aşağıdaki ifadelerin her birinin size ne derece uyduğunu, yanındaki kutucuklarda yer alan “1= Bana Hiç Uygun Değil” ile “5= Bana Tamamen Uygun” arasındaki rakamlardan yalnızca birinin üstüne (X) işareti koyarak gösteriniz. *(1) Bana Hiç Uygun Değil (2) Bana Uygun Değil (3) Bana Biraz Uygun (4) Bana Oldukça Uygun (5) Bana Tamamen Uygun* |
| 1 | Sıkıntılı dönemlerde bana destek olabilecek insanlar var. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Güvenebileceğim arkadaşlarım var. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Hayatımda değer verdiğim insanlar var. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Sıkıntılı durumlarda derdimi paylaşabileceğim birini bulmakta zorlanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Çevremde beni önemseyen insanlar var. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Çevremdekiler bana sırlarını anlatabileceklerini bilirler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Olduğum gibi görünürüm ve olduğum kişi gibi yaşamımı sürdürürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Dürüst bir insanım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Çevremdekilere içten ve samimi davranırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Çevremdeki insanlar bana güvenir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Kaynakça:**

Demirci, İ. & Ekşi. H. (2018). Keep calm and be happy: A mixed method study from character strengths to well-being. *Educational Sciences: Theory & Practice 18(29)* 303–354.http://dx.doi.org/10.12738/estp.2018.2.0799

Demirci, İ. (2017). *Huzurlu ve mutlu yaşamın değerler ve karakter güçleri bağlamında karma bir araştırmayla incelenmesi* (Doktora tezi, Marmara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, İstanbul).

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 2 boyut ve 10 madde

**Güven:** m1-m5

**Güvenilirlik:** m6-m10

**Ölçeğin** **değerlendirmesi:** Ölçek güven ve güvenilirlik boyutlarıyla ilişkilerde güveni değerlendirmektedir. Her alt boyut kendi içinde puanlanmaktadır. Puanlar arttıkça ilgili özellik de artmaktadır.

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte 4. madde ters kodlanmaktadır (1=5, 5=1, 2=4, 4=2)

**İletişim adresi:** ibrahimdemircipdr@gmail.com

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

#### İlişkilerde Güven Ölçeği’nin Psikometrik Özellikleri

#### Açımlayıcı faktör analizi: İlişkilerde Güven Ölçeği’nin yapı geçerliğini değerlendirmek için yapılan açımlayıcı faktör analizi sonucunda ölçeğintoplam varyansın %54.209’unu açıklayan 10 maddeden oluşan iki boyutlu bir yapıya sahip olduğu bulunmuştur. Verimax döndürme yönteminin kullanılması sonrasında güven alt boyutunun ölçeğininöz değerinin 2.816 olduğu ve açıkladığı toplam varyansın %29.157 olduğu, güvenilirlik alt boyutunun ölçeğininöz değerinin 2.605 olduğu ve açıkladığı toplam varyansın %26.052 olduğu bulunmuştur. Ölçekteki maddelerin faktör yükleri .61 ile .80 arasında sıralanmaktadır.

**Doğrulayıcı faktör analizi:** İlişkilerde Güven Ölçeği’nin iki boyutlu yapısını değerlendirmek üzere uygulanan doğrulayıcı sonucunda elde edilen uyum indeksi değerleri; *χ*2 (34, N = 450) = 63,40, *p* < .001; CFI = .99; NFI = .98; NNFI = .99; SRMR = .033; RMSEA = .044 şeklinde bulunmuştur. Modelin uyum indeksleri incelendiğinde iki boyutlu modelinin kabul edilebilir düzeyde uyum verdiği görülmüştür. Ölçeğin faktör yükleri .59 ile .76 arasında değişmektedir.

**Ölçüt-bağıntılı geçerlik:** İlişkilerde Güven Ölçeği'nin ölçüt-bağıntılı geçerliği için PERMA Ölçeği ile arasındaki ilişkiler 50 katılımcıdan toplanan verilerle incelenmiştir. Sosyal güven, toplam iyi oluş (.39), bağlanma (.34), ilişkiler (.76) ve sağlık (.30) ile pozitif ilişkili, yalnızlık (-.45) ve olumsuz duygularla (-.28) negatif ilişkili bulunmuştur. Güvenirlik toplam iyi oluş (.49), olumlu duygular (.36), bağlanma (.43), ilişkiler (.58), anlam (.41), başarı (.32) ve sağlık (.46) ile bulunmuştur.

**Güvenirlik:** Ölçeğin Cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı .88 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin üç hafta arayla 30 katılımcıya yeniden uygulanmasından elde edilen test-tekrar test güvenirlik katsayısı .89 olarak bulunmuştur. Güven alt boyutunun Cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı .80 ve test-tekrar test güvenirlik katsayısı .90 olarak bulunmuştur. Güvenilirlik alt boyutunun Cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı .75 ve test-tekrar test güvenirlik katsayısı .76 olarak bulunmuştur..

**Madde analizi:** Ölçekteki maddelerin düzeltilmiş madde toplam puan korelasyonları .40 ile .65 arasında değişmektedir.