**İlişkide Yetkinlik Ölçeği: Kapsamlı Versiyonu**

Her bir önermenin ilişkinizde siz ve partneriniz için ne kadar doğru olduğunu değerlendirin.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hiçbir zaman Bazen Her zaman**    **1------------2-----------3----------4----------5--------6-----------7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. İlişkimizde karar verirken partnerimden daha fazla söz sahibiyimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. İlişkimizde karar verirken partnerimden daha fazla kontrol sahibiyimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. İlişkimizde karar verirken son sözü ben söylerim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. İlişkimizdeki kararlarda ben partnerimden daha fazla etkiye sahibimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. İlişkimizdeki sorunlarla ilgili karar verirken partnerimden daha fazla güce sahibimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. İlişkimizde, üzerinde anlaşamadığımız sorunlar olduğunda, benim istediğimi elde etmem partnerime göre daha olasıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. İlişkimizde karar verirken partnerim benden daha fazla söz sahibidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. İlişkimizde karar verirken partnerim benden daha fazla kontrol sahibidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. İlişkimizde karar verirken son sözü partnerim söyler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. İlişkimizdeki kararlarda partnerim benden daha fazla etkiye sahiptir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. İlişkimizdeki sorunlarla ilgili karar verirken partnerim benden daha fazla yetkiye sahiptir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. İlişkimizde, üzerinde anlaşamadığımız bir sorun olduğunda, partnerimin istediğini elde etmesi benim istediğimi elde etmemden daha olasıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. ilişkimizdeki sorunlarla ilgili benim bir tartışma başlatmam partnerimin tartışma başlatmasından daha olasıdır . | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. İlişkimizdeki sorunları ben, partnerimden daha çok gündeme getirme eğilimindeyimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. İlişkimizdeki sorunlarla ilgili partnerimin tartışma başlatması, benim tartışma başlatmamdan daha olasıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. İlişkimizdeki sorunları partnerim benden daha fazla gündeme getirme eğilimindedir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Ölçeğin ters maddeleri :** 7,8,9,10,11,12,15, 16

Ölçek 4 alt boyuttan oluşmaktadır.

**Kendine Dair Çıktı:** 1,2,3,4,5,6

**Partnere Dair Çıktı :**7,8,9,10,11,12

**Kendine Dair Süreç** :13,14

**Partnere Dair Süreç**:15,16

**Türkçe Ölçek:** Ekşi, H., Yılmaz, B. ve Türk, T. (2018). *İlişkide yetkinlik ölçeği: Kapsamlı versiyonunun Türkçe formunun geçerliği ve güvenirliği.* 13. Uluslararası Balkan Eğitim ve Bilim Kongresi Tam Metin Bildiri Kitabı (ss.193-197). Trakya Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Edirne.

**Orijinal Ölçek:** Farrell, A. K., Simpson, J. A., & Rothman, A. J. (2015). The relationship power inventory: development and validation. *Personal Relationships, 22*(3), 387-413.