**İÇSEL SPİRİTÜELLİK ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıdaki altı maddede yer alan ***spiritüellik*** kavramı, birinin Allah ile ilişkisi veya Nihai Aşkınlık anlamına gelmektedir. Sorular spiritüelliğe bağlı çeşitli özellikleri ölçmek için cümle tamamlama şekli kullanılarak sorulmuştur. Tamamlanmamış bir cümle yapısı verilmiş olup hemen altında 0’dan 10'a kadar değişen bir ölçeğe bağlı iki cümle eki yer almaktadır. Cümleyi tamamlayan cümle parçaları ölçeğin her iki ucunda yer almaktadır. Yanıtlanması gereken bir bütünlüğe denk gelen 0 ila 10 aralığında; 0, ölçülen özelliğin yokluğuna veya sıfır miktarına karşılık gelirken; 10 ise, ölçülen özelliğin azami miktarına karşılık gelmektedir. Başka bir deyişle, bitiş noktaları uç değerleri temsil ederken, 5 ölçülen özellik için orta veya makul bir değere karşılık gelir. Lütfen, ilk duygularınızı en iyi yansıtan sayıları işaretleyiniz. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. **Spiritüelliğim, hayat hakkındaki sorgulamalarımın,**   *Hiçbirine cevap vermez* *Tam olarak hepsine cevap verir.* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **0** | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | **10** |
| 1. **Spiritüel gelişimim,**   *Hayatımdaki her şeyden daha önemlidir. Benim için hiçbir önem taşımaz.* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **10** | | 9 | | 8 | | 7 | | 6 | | 5 | | 4 | | 3 | | 2 | | 1 | | **0** |
| 1. **Önemli bir karar vermem gerektiğinde spiritüelliğim,**   *Hiçbir rol oynamaz. Her zaman en önemli etmendir.* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **0** | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | **10** | |
| 1. **Spiritüellik,**   *Hayatımın temel motivasyonudur Hayatımda herhangi bir yer tutmaz.*  *ve ona her alanda yön verir.* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **10** | 9 | | 8 | | 7 | | 6 | | 5 | | 4 | | 3 | | 2 | | 1 | | **0** | |
| 1. **Bir şahıs olarak büyümeme ve olgunlaşmama yardımcı olan şeyleri düşündüğümde spiritüelliğim,**   *Kişisel gelişimimde rol oynamamıştır. Kişisel gelişimimde kesinlikle en önemli etkendir.* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **0** | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | **10** | |
| 1. **Spiritüel inançlarım,**   *Hayatımın her yönünü bütünüyle etkiler. Hayatımın hiçbir yönünü etkilemez.* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **10** | | 9 | | 8 | | 7 | | 6 | | 5 | | 4 | | 3 | | 2 | | 1 | | **0** |

**Türkçe Kaynak:**

Ekşi, E., Kardaş, S. ve Akyol-Koçoğlu, T. (2018). İçsel Spiritüellik Ölçeği: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. (Bekir Yıldırım, Ed.), *Uluslararası Bilim, Teknoloji, Mühendislik, Matematik (STEM) ve Eğitim Bilimleri Kongresi* bildiri özetleri kitabı içinde (s.105). Muş.

**Orijinal Kaynak:**

Hodge, D. R. (2003). The Intrinsic Spirituality Scale: A new six-item instrument for assessing the salience of spirituality as a motivational construct. *Journal of Social Service Research, 30*(1), 41-61.

**Puanlama Yönergesi**

**Alt Boyut ve Madde Sayısı:** Tek faktörlü toplam 6 maddelik bir ölçektir.

**Ters Maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçekten elde edilen toplam puanın yüksekliği bireyin içsel spiritüelliğinin yüksek olduğunu göstermektedir.

\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.

\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.

İletişim adresi: [selamikardas@gmail.com](mailto:selamikardas@gmail.com)