Ölçeği **“Köse E,** Ekerbiçer HÇ, Erkorkmaz Ü, Complementary, Alternative and Conventional Medicine Attitude Scale: Turkish Validity Reliability Study, Sakarya Tıp Dergisi, 2018, Cilt 8, Sayı 4, Sayfalar 726 – 736, https://dx.doi.org/10.31832/smj.478148."  künyesi ile atıf yaparak kullanabilirsiniz.

Ölçeğin kesim değeri olmayıp alınan puan arttıkça kişiler geleneksel ve tamamlayıcı tıbba karşı olumlu tutum sergilemektedirler.

Ölçek maddelerinin 22’si pozitif (2, 3, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27. maddelerdir), 5’i negatif (1, 4, 8, 9, 26. maddeler) ifadelerden oluşmaktadır. Negatif ifadelerden oluşan maddeler analiz edilirken ters şekilde (7-65-4-3-2-1) puanlanmıştır

Ölçekte 1, 4, 8, 9 ve 26. önermeler ters puanlanacaktır.

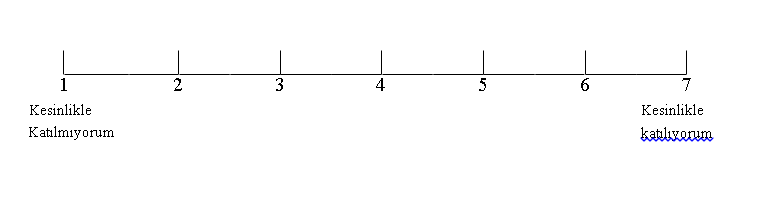
1🡪7, 2🡪6, 3🡪5, 4🡪4, 3🡪5, 2🡪6, 1🡪7 olacak şekilde.

**Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tutum Ölçeği Alt Boyutlarının Maddeleri**

|  |  |
| --- | --- |
| **Alt boyutlar** | **Ölçek**  **Maddeleri** |
| Tamamlayıcı Tıbba Düşünsel Bakış | 18, 19, 21, 22, 24, 5, 7, 9 |
| Modern Tıbba Karşı Memnuniyetsizlik | 1, 4, 16, 14, 11,17, 26, 27, 20, 8 |
| Sağlığa Bütüncül Bakış | 3, 10, 12, 13, 15, 23, 25, 2, 6 |

**GELENEKSEL TAMAMLAYICI TIP TUTUM ÖLÇEĞİ**

Aşağıdaki ölçeği kullanarak katılma ya da katılmama derecenizi belirtmek için her bir ifadenin yanındaki boşluğa bir sayı yerleştirin.



1. En son doktora gidişimde aldığım sağlık hizmetinden çok memnun kaldım.

2. İnsan bedeni esasen kendi kendini iyileştirebilir, sağlık hizmeti sunan kişilerin görevi de bu iyileşme sürecine yardımcı olmaktır.

3. Sağlık, ruhen, bedenen, zihnen bütün olarak ele alınmalıdır. Sağlığımla ilgilenecek kişi de bu durumu dikkate almalıdır.

4. En son doktora gidişimde, sağlığımla ilgili sorduğum önemli sorulara doktorumun verdiği cevapları anladım.

5. Doktorların öneri ve uygulamalarına kıyasla tamamlayıcı tıbba dair öneri ve uygulamaları kendime daha yakın buluyorum.

6. Tamamlayıcı tıbbın sağlığa olumlu etkisi insanların tamamlayıcı tıbba olan inancından(öğrenilmiş beklenti) kaynaklanmaktadır.

7. Tamamlayıcı tıpta kullanılan iyileştirme yöntemlerinin doktorların (modern tıbbın) uyguladığı tedavilerden daha doğal olduğunu düşünüyorum.

8. Sağlık hizmeti almak için sıklıkla başvurduğum doktora çok güvenirim.

\_\_\_\_\_\_ 9. Tamamlayıcı tıbbın halkın sağlığı için bir tehdit olduğunu düşünüyorum.

\_\_\_\_\_\_ 10. Beden ve ruh sağlığımız, içimizdeki bir enerji veya yaşama gücü tarafından korunup sürdürülmektedir.

\_\_\_\_\_\_ 11. Doktorlara ve hastanelere güvenmiyorum, bu nedenle mümkün olduğu kadar az gitmeye çalışıyorum.

\_\_\_\_\_\_ 12. Hastanın hissettiği rahatsızlıklar, vücudunun dengesinin bozulması veya bir organdaki bozukluğun tüm vücudu etkilemesi şeklinde değerlendirilebilir.

\_\_\_\_\_\_ 13. Sağlık ve hastalık pozitif iyileştirici enerji ile negatif yıkıcı enerji arasındaki dengenin bir yansımasıdır.

\_\_\_\_\_\_ 14. En son doktora başvurduğumda, doktor sorunumun ne olduğunu anlamadı.

\_\_\_\_\_\_ 15. Hastanın beklentileri, sağlık ile ilgili inançları ve manevi değerleri sağlık hizmeti ile bütünleştirilmelidir.

\_\_\_\_\_\_ 16. Doktoruma son gittiğimde onunla konuşmakta zorlandım.

\_\_\_\_\_\_ 17. Çoğu zaman, doktorumun uyguladığı tedavilerin olumsuz yan etkileri olacağından endişeleniyorum.

\_\_\_\_\_\_ 18. Tamamlayıcı tıp uygulamalarından sonra veya tamamlayıcı tıp ürünlerini kullandıktan sonra kendimi oldukça rahatlamış hissediyorum.

\_\_\_\_\_\_ 19. Tamamlayıcı tıp uygulamalarının, kendi sağlığımın kontrolünü ele almamı sağladığına inanıyorum.

\_\_\_\_\_\_ 20. Sağlık problemlerimle kendi kendime başa çıkmayı tercih ederim.

\_\_\_\_\_\_ 21. Tamamlayıcı tıp tedavi yöntemlerinin çoğu vücudumuzun sahip olduğu kendini iyileştirme gücünü aktif hale getirmektedir

\_\_\_\_\_\_ 22. Tamamlayıcı tıp, içerisinde doktorların da faydalanacağı fikir ve yöntemleri barındırmaktadır.

\_\_\_\_\_\_ 23. Bilimsel yöntemlerle denenmemiş tedavi yöntemleri teşvik edilmemelidir.

\_\_\_\_\_\_ 24. Sağlık sorunum için tamamlayıcı tıbbın, doktorların uyguladığı tedavilerden daha etkili olacağına inanıyorum.

\_\_\_\_\_\_ 25. Tedavi uygulanırken, insanın bir bütün olarak ele alınması benim için önemlidir.

\_\_\_\_\_\_ 26. En son doktora başvurduğumda, aldığım tedavi iyileşmemde etkili oldu.

\_\_\_\_\_\_ 27. En son doktora başvurduğumda, doktor bana yeterli zaman ayırmadı.