**Erkek Cinsiyetine Yönelik Kalıpyargılar Ölçeği (Uzun Form)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maddeler** | **Kesinlikle katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle katılıyorum** |
| ***Bana göre, …***  |  |  |  |  |
| 1. Endişeleri, korkuları ve sorunları hakkında çok konuşan bir erkek gerçekten saygı görmemelidir.
 |  |  |  |  |
| 1. Erkek çocuğa yemek yapmayı, dikiş dikmeyi, ev temizlemeyi ve küçük kardeşlerine bakmayı öğretmek iyi bir şey değildir.
 |  |  |  |  |
| 1. Eşcinsel bir erkek "gerçek bir erkek" değildir.
 |  |  |  |  |
| 1. Gerçek bir erkeğin mümkün olduğu kadar çok cinsel partneri olmalıdır.
 |  |  |  |  |
| 1. Kendisine sataşıldığında karşılık vermeyen erkek zayıftır.
 |  |  |  |  |
| 1. Bir erkek ev işi yapmak zorunda olmamalıdır.
 |  |  |  |  |
| 1. Erkekler korkmuş veya gergin olsalar bile güçlü görünmelidir.
 |  |  |  |  |
| 1. Fiziksel olarak iyi görünmeyen bir erkeğin başarılı olması çok zordur.
 |  |  |  |  |
| 1. Gerçek bir erkek sekse asla hayır demez.
 |  |  |  |  |
| 1. Eve ekmek getiren ve ailenin geçimini sağlayan kadınlar değil, erkekler olmalıdır.
 |  |  |  |  |
| 1. Erkekler saygı görmek için gerekirse şiddet kullanmalıdır.
 |  |  |  |  |
| 1. Erkekler kişisel sorunlarını başkalarından yardım istemeden kendi başlarına çözmelidir.
 |  |  |  |  |
| 1. İlişkisinde veya evliliğinde verilen kararlarda son sözü söyleyen daima erkek olmalıdır.
 |  |  |  |  |
| 1. Dış görünüşüne çok zaman harcamak bir erkeğe yakışmaz.
 |  |  |  |  |
| 1. Bir erkeğin kız arkadaşı veya karısı varsa, onun her zaman nerede olduğunu bilmeye hakkı vardır.
 |  |  |  |  |

**Erkek Cinsiyetine Yönelik Kalıpyargılar Ölçeği (Kısa Form)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maddeler** | **Kesinlikle katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle katılıyorum** |
| ***Bana göre, …***  |  |  |  |  |
| 1. Endişeleri, korkuları ve sorunları hakkında çok konuşan bir erkek gerçekten saygı görmemelidir.
 |  |  |  |  |
| 1. Eşcinsel bir erkek "gerçek bir erkek" değildir.
 |  |  |  |  |
| 1. Gerçek bir erkeğin mümkün olduğu kadar çok cinsel partneri olmalıdır.
 |  |  |  |  |
| 1. Bir erkek ev işi yapmak zorunda olmamalıdır.
 |  |  |  |  |
| 1. Erkekler saygı görmek için gerekirse şiddet kullanmalıdır.
 |  |  |  |  |

Hill ve arkadaşları (2020) tarafından geliştirilen “Erkek Cinsiyetine Yönelik Kalıpyargılar Ölçeği”, olumsuz erkeklik yargılar ve sağlık sonuçları arasındaki ilişkilere dair artan kanıtlara yanıt olarak, adaletsiz cinsiyet tutumlarını değerlendirmede standartlaştırılmış bir ölçüm sağlamak için geliştirilmiştir. Ölçek, 15 maddeden oluşmakta olup kendine yetme (1. ve 12. madde), sert görünme (5. ve 7. madde), fiziksel çekicilik (8. ve 14. madde), sert maskülen toplumsal cinsiyet normları (2., 6. ve 10. madde), heteroseksüellik ve homofobi (3. madde), aşırı cinsellik (4. ve 9. madde), saldırganlık ve kontrol (11., 13. ve 15. madde) gibi eril normların teorik ve ampirik olarak türetilmiş yönleriyle ilgili maddeleri içermektedir. Hill ve arkadaşları (2020) tarafından geliştirilen ölçeğin orijinal ismi “Man Box Scale” olup geliştiren yazarlardan Amber L. Hill ve Brian Heilman ile görüşülerek Türkçe’ye “Erkek Cinsiyetine Yönelik Kalıpyargılar Ölçeği” olarak adlandırılmıştır. Ölçek ile ilgili maddelere yanıtlar dörtlü likert tipindedir (0-kesinlikle katılmıyorum; 1-katılmıyorum; 2-katılıyorum; 3-kesinlikle katılıyorum). Ölçekte ters kodlanan bir madde yoktur ve alınabilecek puanlar 0-45 aralığındadır. Yüksek puanlar olumsuz erkeklik yargılarının yüksek olduğunu ifade etmektedir. Ayrıca ölçeğin 15 maddelik formu dışında, beş maddelik (1., 3., 4., 6. ve 11. madde) kısa formu da kullanılabilmektedir. Ölçeğin kısa formundan alınabilecek puanlar 0-15 arasıdır. Ölçeğin uzun formuna ilişkin Cronbach alfa katsayısı 0.933 ve kısa formu için 0.839 olarak bulunmuştur.

* Sümen, A. & Öncel, S. (2022). Erkek Cinsiyetine Yönelik Kalıpyargılar Ölçeği’ni Türkçeye Uyarlama Çalışması: Metodolojik Çalışma. Balıkesir Sağlık Bilimleri Dergisi. https://doi.org/10.53424/balikesirsbd.1027567
* Hill, A. L., Miller, E., Switzer, G. E., Yu, L., Heilman, B., Levtov, R. G., ... & Coulter, R. W. (2020). Harmful masculinities among younger men in three countries: Psychometric study of the Man Box Scale. Preventive Medicine, 139, 106185. https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2020.106185