**Referans için:** Asıcı, E. & Karaca, R. (2018). Ergenler İçin Affetme Ölçeği (EAÖ): Bir Ölçek Geliştirme Çalışması. *Turkish Studies, 13* (11), 205-228.

**ERGENLER İÇİN AFFETME ÖLÇEĞİ**

|  |
| --- |
| **Yönerge:** Bu ölçek kişilerarası ilişkilerinizde yaşadığınız olumsuz durumlara genel olarak nasıl tepki verdiğinizi belirlemeyi amaçlamaktadır. Her bir ifadeyi dikkatle okuyarak ifadenin sizi ne kadar tanımladığını aşağıdaki 5’li derecelendirme ölçeğini kullanarak değerlendiriniz ve ilgili kutucuğa (X) işareti koyunuz.1------------------------------2------------------------------3-------------------------------4---------------------------------5 Beni hiç Beni biraz Beni orta derecede Beni oldukça Beni tamamentanımlamıyor tanımlıyor tanımlıyor tanımlıyor tanımlıyor |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Bana haksızlık eden kişilere karşı hoşgörülü davranırım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Kin duymaya yatkın biriyim.\*
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana haksızlık eden birine karşı asla şefkat duymam.\*
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana haksızlık eden kişiden intikam almayı hayal ederim.\*
 |  |  |  |  |  |
| 1. Beni inciten birine tepki vermeden önce, o kişinin içinde bulunduğu durumu değerlendiririm.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Beni inciten insanlara karşı sevecen davranırım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Beni hayal kırıklığına uğratan kişilere karşı anlayış gösteririm.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana kötü davranan birinden uzun süre nefret ederim\*
 |  |  |  |  |  |
| 1. Beni inciten insanlara karşı merhametliyimdir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana kötü davranan kişinin duygularını anlamaya çalışırım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana kötü davranan kişiden intikam alırım. \*
 |  |  |  |  |  |
| 1. İnsanlar beni incitmiş olsa bile onlara karşı şefkat duyarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Biri bana kötü davranmış olsa bile onunla güvenilir bir ilişki kurmak için çaba harcarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Beni inciten insanlara karşı uzun süre öfke duyarım. \*
 |  |  |  |  |  |
| 1. Biri bana haksızlık etmiş olsa bile ondan nefret etmem.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Beni inciten kişiden nasıl intikam alacağımı düşünürüm. \*
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana haksızlık eden kişiye bunun karşılığını benzer şekilde veririm. \*
 |  |  |  |  |  |
| 1. Birinin bana karşı hatalı davranışını değerlendirirken kendimi o kişinin yerine koyarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Beni inciten bir kişiyi affetmeyi düşünürüm.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Beni inciten birine karşı duyduğum öfkeden çok zor vazgeçerim. \*
 |  |  |  |  |  |
| 1. Biri beni incitmiş olsa bile onunla ilgili olumlu düşünmeye çalışırım.
 |  |  |  |  |  |

**\*Ölçekten toplam puan alınırken tersten puanlanan maddeler**

**Affetmenin bileşenleri: M1- M6-M7-M9-M12-M13-M15-M19-M21**

**İntikam alma: M4-M11-M16-M17**

**Öfkeyi sürdürme: M2-M3-M8-M14-M20**

**Empati kurma: M5-M10-M18**

**İletişim için: Dr. Esra ASICI esraasici01@gmail.com**