#### Dini Başa Çıkma Ölçeği

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıda yer alan ifadeleri okuduktan sonra, **hayatta bir problemle karşılaştığınızda** genel olarak nasıl davrandığınızı düşünerek durumunuzu en iyi yansıtan seçeneği işaretleyiniz.  *(1)Hemen hemen hiç yapmam (2)Çok az yaparım (3)Orta derecede yaparım (4)Sıklıkla yaparım* | | | | | |
| 1 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah'a daha yakın olmaya çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, bunun imanımı derinleştirmek için Allah’tan gelen bir imtihan olduğunu düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah’ın sevgisini ve himayesini isterim. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, teselli bulmak için Kuran-ı Kerim okurum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah’tan bağışlanma dilerim. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah’ın sabırlı olmayı emrettiğini kendime hatırlatırım. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, elimden geleni yapar, gerisini Allah’ın takdirine bırakırım. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, işlediğim günahlardan dolayı Allah tarafından cezalandırıldığıma inanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah’ın beni cezalandırmasına neden olacak ne yaptığımı merak ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | Hayatta bir problemle karşılaştığımda, yeterince sadık bir kul olmadığım için Allah’ın beni cezalandırdığını düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 2 alt boyut ve 10 madde

**Maddelerin alt ölçeklere göre dağılımı:**

Pozitif Dini Başa Çıkma\*: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Negatif Dini Başa Çıkma\*: 8, 9, 10

**Ölçekte bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters kodlanan madde bulunmamaktadır.

\*Pozitif ve negatif dini başa çıkma puanları ayrı ayrı hesaplanmaktadır. Toplam bir dini başa çıkma puanı elde edilmemektedir.

#### Dini Başa Çıkma Ölçeği’nin Psikometrik Özellikleri

#### Doğrulayıcı faktör analizi: Dini Başa Çıkma Ölçeği’nin yapı geçerliği için doğrulayıcı faktör analizi yapılmıştır. DFA sonucunda, 10 madde ve 2 faktörlü model için hesaplanan uyum indeksi değerlerinin (*χ*2/sd = 2,58; RMSEA= .049; SRMR= .20; GFI= .94; CFI = .95; NFI = .98; NNFI = .93) kabul edilebilir düzeyde olduğu görülmüştür (Hu ve Bentler, 1999; Kline, 2015; Schermelleh-Engel, Moosbrugger ve Müller, 2003). Ölçekteki maddelerin yol katsayılar .64 ile .93 arasında değişmektedir.

#### Uyum geçerliliği: Dini Başa Çıkma Ölçeği ile dine yönelme başa çıkma stratejisi arasındaki ilişki incelendiğinde; pozitif dini başa çıkma ile dine yönelme arasında yüksek düzeyde pozitif ilişki *(r=.88; p<.05)*; negatif dini başa çıkma ile dine yönelme arasında ise orta düzeyde pozitif ilişki *(r=.34; p<.05)* bulunmuştur.

#### Güvenirlik: Ölçeğin Cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı pozitif dini başa çıkma alt ölçeği için .91, negatif dini başa çıkma alt ölçeği için .86 olarak hesaplanmıştır.

**Kaynakça:** Ekşi, H. & Sayın, M. (2016, May). The adaptation of Religious Coping Scale into Turkish language: A study of bilingual equivalance, validity and reliability. Paper presented at the AGP Humanities and Social Sciences Conference, BAU International Berlin University, 19-22 May, Berlin, Germany.

**İletişim adresi:** [minesayin0332@gmail.com](mailto:minesayin0332@gmail.com); [halileksi@marmara.edu.tr](mailto:halileksi@marmara.edu.tr)