

EK 4

CSÜS BİLGİ ÖLÇEĞİ

1. Cinsellik ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru **değildir**?
 - A. Cinsel davranış, sorumluluk ve özenetim gerektirir.
 - B. Cinsel ilişkilerde karşılıklı sevgi ve paylaşım gereklidir.
 - C. Cinsel yaşam zorlama ve sömürüden uzak olmalıdır.
 - D. Cinsel yaşam üreme çağındaki insanlara özgüdür.
 - E. Cinsellik yaşamın doğal ve sağlıklı bir parçasıdır.
2. Kişinin kendi cinsine karşı cinsel ve duygusal ilgi duymasına ne ad verilir?
 - A. Heteroseksüel
 - B. Homoseksüel
 - C. Biseksüel
 - D. Travesti
 - E. Transeksüel
3. Cinsel değerler ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?
 - A. Her kültürün kendine özgü cinsel değerleri vardır.
 - B. Cinsel değerler bireylerin davranışlarını yönlendirir.
 - C. Bütün cinsel değerlerin etkileri ve sonuçları vardır.
 - D. Yasal düzenlemeler cinsel değerleri şekillendirir.
 - E. Cinsellikle ilgili değerler değiştirilemez.
4. Cinsel istismar ile ilgili aşağıda yer alan ifadelerden hangisi doğrudur?
 - A. Toplumumuzda sadece kızlar cinsel istismara maruz kalabilmektedir.
 - B. Kişi bedenine dokunulmasını istemediğinde hayır diyebilmelidir.
 - C. Cinsel istismar toplumumuzda yaygın görülen bir durum değildir.
 - D. Cinsel istismara uğrayan kişiler bu durumu gizlemelidir.
 - E. Yetişkinler asla çocuk ve ergenleri cinsel yönden istismar etmez.
5. Cinsel istismar aşağıdakilerden hangisini **kapsamaz**?
 - A. Enest ilişkide bulunma
 - B. Paralı cinsel ilişkiye zorlama
 - C. Zorla cinsel ilişkide bulunma
 - D. Hamile eşi bilerek terk etme
 - E. Pornografi seyrettirme
6. Aşağıda cinsel ilişkinin aşamaları verilmiştir
 - I. Plato
 - II. Çözülme
 - III. Orgazm
 - IV. UyarılmaBu aşamalar, aşağıdakilerden hangisinde doğru sıralanmıştır?
 - A. I-II-III-IV
 - B. II-IV-I-III
 - C. IV-II-III-I
 - D. II-III-I-IV
 - E. IV-I-III-II
7. Aşağıdakilerden hangisi riskli cinsel davranışlardan biridir?
 - A. Masturbasyon
 - B. Öpüşme
 - C. Kucaklaşma
 - D. Vücudun okşanması
 - E. Oral cinsel ilişki
8. Aşağıdakilerden hangisi cinsel yaşamı olumsuz etkileyen faktörlerden biri **değildir**?
 - A. Stres-yorgunluk
 - B. Masturbasyon
 - C. Cinsel ilişkiye zorlanma
 - D. Cinsel işlev bozukluğu
 - E. Gebe kalma korkusu

9. Toplumlarda erkeklerin ve kadınların rol ve sorumluluklarını belirleyen temel etken aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Toplumdaki kadın ve erkek sayısı
- B. İnsanların gelir ve eğitim düzeyi
- C. Toplumun kültürel değerleri
- D. Kadın ve erkeğin genetik yapıları
- E. Toplumsal hukuk kuralları

10. Aşağıdakilerden hangisi işyerinde yapılan bir cinsel taciz örneği **değildir**?

- A. Sürekli göz temasında bulunma
- B. Hayatım, canım gibi sözcüklerle hitap etme
- C. Çalışanların fazla mesai yapmasını isteme
- D. Çalışanlara nedensiz dokunma
- E. Evine bırakma için ısrar etme

11. Aşağıdakilerden hangisi gençlik döneminde sık görülen üreme sağlığı sorunlarından biri **değildir**?

- A. Erken gebelikler
- B. İsteyerek düşüklükler
- C. Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar
- D. Cinsellikle ilgili bilgi eksikliği
- E. Üreme organları kanserleri

12. Aşağıdakilerden hangisi gençlerin cinsel/üreme sağlığı haklarından **değildir**?

- A. Kendi kararını vermede özgür olma hakkı
- B. Kendini koruma ve başkası tarafından korunma hakkı
- C. Cinsel sağlık konularını bilme hakkı
- D. Sağlık hizmetlerinden yararlanma hakkı
- E. Genital enfeksiyonu cinsel eşinden gizleme hakkı

13. Aşağıdakilerden hangisi "kadın dış üreme organları"ndan biri **değildir**?

- A. Overler (yumurtalıklar)
- B. Klitoris (bızır)
- C. Labia majör (büyük dudaklar)
- D. Labia minör (küçük dudaklar)
- E. Hymen (kızlık zarı)

14. Kadınlık hormonlarını (östrojen ve progesteron) salgılayan ve kadın yumurta

hücrelerini (ovum) üreten organ aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Uterus (rahim)
- B. Overler (yumurtalık)
- C. Tüpler (yumurta kanalları)
- D. Vajen (hazne)
- E. Klitoris (bızır)

15. Erkek tohum hücresi (sperm) ile kadın yumurta hücresinin (ovum) birleşmesine ne ad verilir?

- A. Üreme
- B. Döllenme
- C. Doğurganlık
- D. Yumurtlama
- E. Adet görme

16. Döllenme olayı aşağıdaki organlardan hangisinde meydana gelir?

- A. Tüpler (yumurta kanalları)
- B. Overler (yumurtalıklar)
- C. Uterus (rahim)
- D. Vajina (hazne)
- E. Karın boşluğu

17. Genç kızların adet görmeleri için en uygun yaş aralığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. 7-11
- B. 7-14
- C. 14-18
- D. 11-14
- E. 11-20

18. Normal bir adet kanaması kaç gün sürer?

- A. 1-2
- B. 3-7
- C. 8-10
- D. 12-13
- E. 14-15

19. Gece boşalmaları (ıslak rüya görme) ile ilgili aşağıda verilen ifadelerden hangisi doğrudur?

- A. Gece boşalması bir hastalık belirtisidir
- B. İstenmeyen zamanlarda olması engellenebilir
- C. Hormonal aktiviteye göre her kişide farklılık gösterir
- D. Ergenlikte başlar, evlilikle beraber sone erer

- E. Sık olması cinsel gücü azaltır
20. Aşağıdakilerden hangisi normal adet düzeni ile ilgili ifadelerden biridir?
- A. Adetin 9 yaşından önce başlaması
B. 17 yaşına kadar adet görülmemesi
C. Adetin 35 günden uzun aralıklarla olması
D. Adetin yaklaşık 28 günde bir olması
E. Adet kanamalarının 7 günden uzun sürmesi
21. Aşağıdakilerden hangisi olası gebelik belirtilerinden biri **değildir**?
- A. Kabızlığın olması
B. Vajinal akıntının artması
C. Adet kanamasının gecikmesi
D. Bulantı ve kusma olması
E. Göğüslerde hassasiyet olması
22. Normal bir gebelik süresi kaç haftadır?
- A. 20 hafta
B. 25 hafta
C. 30 hafta
D. 35 hafta
E. 40 hafta
23. Gebe kalma olasılığının en yüksek olduğu dönem aşağıdakilerden hangisidir?
- A. Adetten iki hafta önce
B. Adet biter bitmez
C. Adetin ilk günü
D. Adet görülen günler içinde
E. Adetten hemen önce
24. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir gebelik için en uygun yaş aralığıdır?
- A. 16-20
B. 17-21
C. 22-34
D. 26-38
E. 35-40
25. Aşağıdakilerden hangisi gebelik açısından risk faktörlerinden biri **değildir**?
- A. 30 yaşında ilk gebeliğin olması
B. İki doğum arasında 2 yıldan daha az bir süre bulunması
C. 18 yaşından küçük ya da 35 yaşından büyük olunması
D. Bir kadının dört ya da daha fazla çocuğa sahip olması
E. Kadının 38 kilodan daha az bir kiloya sahip olması
26. "Bireylerin istedikleri zaman ve istedikleri sayıda çocuk sahibi olmalarını sağlama" ifadesi aşağıdaki kavramlardan hangisini tanımlamaktadır?
- A. Doğurganlığın azaltılması
B. Aile planlaması
C. Nüfus planlaması
D. Aile ekonomisinin düzenlenmesi
E. Doğurganlığın artırılması
27. Aşağıdakilerden hangisi aile planlamasının yararları arasında **sayılmaz**?
- A. Nüfus artışını dengeleme
B. Çocuk sahibi olamayan çiftleri çocuk sahibi yapma
C. Gebelikler arasında yeterli süreyi sağlama
D. Sağlıklı doğan bebek sayısı artırma
E. Cinsel fonksiyon bozukluklarını düzeltme
28. Aşağıdakilerden hangisi gebeliği önleyici etkin yöntemlerinden biri **değildir**?
- A. Rahim içi araç (spiral)
B. Prezervatif (kondom)
C. Geri çekme (dışa boşalma)
D. Gebeliği önleyici haplar
E. Tüplerin bağlanması (tüpligasyon)
29. Aşağıdaki yöntemlerden hangisi gebeliği önleyici etkin yöntemlerden biridir?
- A. Takvim yöntemi
B. Hazneyi (vajina) yıkama
C. Deri altına takılan kapsül (implant)
D. Geri çekme (dışa boşalma)
E. Spermisit (sperm öldürücü)
30. Aşağıdakilerden hangisi korunmasız cinsel ilişki sonrası kullanılabilecek

gebeliği önleyici yöntemlerinden (acil korunma) biridir?

- A. Gebeliği önleyici haplar
- B. Tüpligasyon (tüplerin bağlanması)
- C. Gebeliği önleyici iğneler
- D. Spermisit (sperm öldürücü)
- E. Prezervatif (Kondom)

31. Aşağıdakilerden hangisi spiralin (rahim içi araç) olumlu yönlerinden biri **değildir**?

- A. Etkin bir yöntemdir.
- B. Cinsel ilişkiyi kesintiye uğratmaz
- C. Uzun süre etkilidir
- D. Lekelenme yapar
- E. Çıkarıldığında doğurganlık hemen döner

32. Aşağıdakilerden hangisi sperm kanallarının bağlanması (vazektomi) olumlu özelliklerinden biri **değildir**?

- A. Hastaneye yatmayı ve genel anestezi almayı gerektirmez
- B. Erkeğin sağlığını, gücünü ve cinselliğini etkilemez
- C. Emin, güvenilir bir yöntemdir
- D. Cinsel ilişkiyi kesintiye uğratmaz
- E. Yaklaşık yirmi boşalmadan sonra etkinliği başlar

33. Aşağıdaki gebeliği önleyici yöntemlerin hangisi bireyleri aynı zamanda cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara karşı korur?

- A. Kadında tüplerin bağlanması (tüpligasyon)
- B. Erkeklerde sperm kanallarının bağlanması (vazektomi)
- C. Gebeliği önleyici haplar
- D. Prezervatif (kondom)
- E. Rahim içi araç (spiral)

34. Aşağıdakilerden hangisi tüplerin bağlanmasının (tüpligasyon) olumlu yönlerinden biridir?

- A. Rahim kanserlerinden koruması
- B. Adet düzensizliklerini önlemesi
- C. Yumurtlamayı düzenlemesi
- D. Korunma kaygısına son vermesi
- E. Cinsel yolla bulaşan hastalıktan koruması

35. Aşağıdakilerden hangisinin spiral (rahim içi araç) kullanması uygundur?

- A. Üreme organı iltihabı olanlar
- B. Uzun bir süre gebe kalmak istemeyenler
- C. Adetleri aşırı kanamalı olanlar
- D. Gebelik şüphesi olanlar
- E. Adet düzensizliği olanlar

36. Aşağıdaki gebeliği önleyici yöntemlerden hangisi erkekler içindir?

- A. Gebeliği önleyici iğneler
- B. Rahim içi araç (spiral)
- C. Gebeliği önleyici haplar
- D. Kondom (prezervatif)
- E. Spermisit (sperm öldürücü)

37. Kondomun doğru kullanımı ile ilgili özelliklerden **yanlış olanı** işaretleyiniz?

- A. Her ilişkide yeni bir kondom kullanılmalıdır.
- B. Penis hazneye temas etmeden takılmalıdır.
- C. Son kullanma tarihi kontrol edilmelidir.
- D. Boşalmayı takiben penisin sertliği kaybolmadan çıkarılmalıdır.
- E. Kayganlaştırmak için vazelin kullanılmalıdır.

38. Gebeliği önleyici yöntemlerden deri altına yerleştirilen kapsüllerin özellikleri aşağıdadır. **Yanlış olanı** işaretleyiniz.

- A. İstendiğinde çıkarılabilir
- B. Çıkarıldığında doğurganlık döner
- C. Üç yıl süre korur
- D. Koruyuculuğu yüksektir
- E. Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara karşı koruyucudur

39. Aşağıdakilerden hangisi aile planlaması hizmetlerinin verildiği sağlık merkezlerinden biri **değildir**?

- A. Dahiliye klinikleri
- B. Gençlik danışma merkezleri
- C. Ana-çocuk sağlığı merkezleri
- D. Sağlık ocakları
- E. Kadın-doğum klinikleri

40. Bebeğin rahim dışında yaşama yeteneği kazanmadan gebeliğin sonlanmasına ne denir?

- A. Ölü doğum
- B. Erken doğum

- C. Düşük
- D. Zor doğum
- E. Riskli doğum

41. Türkiye’de gebelikler yasal olarak kaçınıcı haftaya kadar sonlandırılmaktadır?

- A. 6 hafta
- B. 8 hafta
- C. 10 hafta
- D. 12 hafta
- E. 16 hafta

42. Aşağıdakilerden hangisi cinsel yolla bulaşan bir hastalıktır?

- A. Sifiliz (frengi)
- B. Hepatit A
- C. Grip (influenza)
- D. Kanser
- E. Kolera

43. Aşağıdakilerden hangisi aşıyla önlenilebilen ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan biridir?

- A. AIDS
- B. Hepatit B
- C. Bel soğukluğu (gonore)
- D. Genital uçuk
- E. Frengi (sifiliz)

44. Aşağıdaki hastalıklardan hangisi cinsel temasla geçebilen bir hastalık **değildir**?

- A. Tüberküloz (verem)
- B. Bel soğukluğu (gonore)
- C. Frengi (sifiliz)
- D. AIDS
- E. Hepatit B

45. “Ayhan 23 yaşında, bir üniversite öğrencisidir. Bir hafta önce cinsel ilişkisi olmuş. Şuanda idrar yaparken yanma ve peniste pis kokulu akıntısı olduğunu fark eder. Panikle öğrenci sağlık merkezine başvurur” Ayhan’ın hastalığı ne olabilir?

- A. Bel soğukluğu (gonore)
- B. Genital uçuk
- C. Genital mantar
- D. AIDS
- E. Frengi (sifiliz)

46. Ayhan’ın tedavi süreci ile ilgili doğru olan seçeneği işaretleyiniz?

- A. Hastalığın herhangi bir tedavisi yoktur
- B. Tedavi edilse bile hastalık sık sık tekrarlar
- C. Cinsel eşle birlikte tedavi edilmelidir
- D. Hastalığı tedavi edilse bile kısır kalabilir
- E. Tedavi sırasında cinsel ilişkide bulunabilir

47. “Aylin 22 yaşında bir genç kız. İki yıldır bir erkek arkadaşı var, cinsel ilişki ile sonlanmayan cinsel beraberlik yaşıyor. Cinsel ilişki için hazır olmadığını düşünüyor. Bir gün alkolün etkisi ve karşılıklı isteğin artması ile cinsel ilişkide bulunur. Cinsel ilişki esnasında kondom kullanmak akıllarına gelmez. Cinsel beraberlikten bir hafta sonra vajinadan gelen peynirimsi akıntı ve kaşıntısı başlar”. Aylin rahatsızlığının giderek artması sonucu öğrenci sağlık merkezine başvurur”.

Sizce Aylin’in sorunu nedir?

- A. Sfiliz (frengi)
- B. Genital uçuk
- C. Genital mantar
- D. Bel soğukluğu (gonore)
- E. Genital siğil

48. Aşağıdakilerden hangisi kadınlarda cinsel yolla bulaşan hastalıklarda görülen ortak bulgulardan biri **değildir**?

- A. Anormal vajinal akıntı
- B. Bulantı-Kusma
- C. İdrar yaparken yanma ve ağrı
- D. Genital bölgede kızarıklık, döküntü
- E. Cinsel ilişki sırasında ağrı

49. Gonore (bel-soğukluğu) ile ilgili özellikler aşağıda verilmiştir. **Yanlış** olanı işaretleyiniz?

- A. Sadece erkeklerde görülebilen bir hastalıktır.
- B. Hastalık cinsel ilişki ile bulaşır.
- C. Yüksek doz penisilin ile tedavi edilir.
- D. Tedavi edilmezse kısırlık ile sonuçlanabilir.

E. Enfeksiyon doğum sırasında anneden bebeğe geçebilir.

50. Aşağıdakilerden hangisi sifilizin (frengi) bulaşma yollarından biri **değildir**?

- A. Cinsel temas
- B. Cilt teması
- C. Kan yolu
- D. Hava yolu
- E. Vücut sıvıları

51. Aşağıdakilerden hangisi genital mantar hastalığında görülen vajinal akıntının özelliğidir?

- A. Peynirimsi, kaşıntılı akıntı
- B. Balık kokulu, gri akıntı
- C. Kötü kokulu, yeşil akıntı
- D. Köpüklü, bol miktarda akıntı
- E. Pürülan (iltihaplı) akıntı

52. HIV/AIDS ile ilgili aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?

- A. AIDS hastalığının etkeni HIV virüsüdür.
- B. HIV (+) olan kişi sağlıklı bir görünüme sahip olabilir
- C. HIV vücuda girdikten 3 ay sonra antikorlar oluşur.
- D. AIDS aşı ile tedavi edilebilen bir hastalıktır.

E. AIDS kan ve cinsel ilişki ile bulaşan ölümcül bir hastalıktır.

53. Aşağıdakilerden hangisi AIDS hastalığının temel belirtilerinden biri **değildir**?

- A. Sürekli yorgunluk-halsizlik
- B. Bir ay içinde hızlı kilo kaybı
- C. Sürekli ya da aralıklı ateş
- D. Tekrarlayan baş ağrısı
- E. Sürekli ya da aralıklı ishal

54. HIV antikorlarının kanda ölçülebilecek düzeye gelmesi için ne kadar süreye ihtiyaç vardır?

- A. 1 ay
- B. 3 ay
- C. 6 ay
- D. 1 yıl
- E. 2 yıl

55. HIV aşağıdakilerden hangi yolla **bulaşmaz**?

- A. Vajinal sıvı
- B. Tükürük
- C. Anne sütü
- D. Men sıvısı
- E. Kan

EK 5

CSÜSBÖ CEVAP ANAHTARI

1. D	31. D
2. B	32. E
3. E	33. D
4. B	34. D
5. D	35. B
6. E	36. D
7. E	37. E
8. B	38. E
9. C	39. A
10. C	40. C
11. E	41. A
12. E	42. B
13. A	43. A
14. B	44. A
15. B	45. C
16. A	46. C
17. D	47. C
18. B	48. B
19. C	49. A
20. D	50. D
21. A	51. A
22. E	52. D
23. A	53. D
24. C	54. B
25. A	55. B
26. B	
27. E	
28. C	
29. C	
30. A	

EK 6

CSÜS EĞİTİM PROGRAMI HEDEFLERİ

1.Modül: Gençlerin Üreme/Cinsel Sağlığı

1. Üreme sağlığı ve cinsel sağlık ile ilgili terimleri açıklayabilme

Davranışlar:

- Sağlığın tanımını verilenler arasından seçip işaretleme
- Üreme sağlığı tanımını verilenler arasından seçip işaretleme
- Üreme sağlığının amaçlarını verilenler arasından seçip işaretleme
- Cinselliği oluşturan öğeleri verilenler arasından seçip işaretleme
- Cinsel sağlığın özellikleri verilenler arasından seçip işaretleme
- Üreme sağlığı/cinsel sağlık yaklaşımını verilenler arasından seçip işaretleme
- Üreme Sağlığı/cinsel sağlığı hizmetlerindeki hedef grubu verilenler arasından seçip işaretleme

2. Cinsel kimlik, norm ve değerler ile ilgili terimleri açıklayabilme

Davranışlar:

- Cinsel kimlik gelişimini verilenler arasından seçip işaretleme
- Cinsel norm ve değerleri verilenler arasından seçip işaretleme
- Cinsel norm ve değerlerin gençlerin cinsellikleri üzerine etkisini verilenler arasından seçip işaretleme

3. Cinsel istismar ve cinsel şiddet ile ilgili terimleri açıklayabilme

Davranışlar:

- Cinsel istismar ve cinsel şiddeti verilenler arasından seçip işaretleme
- Cinsel istismar ve cinsel şiddetin farklı biçimlerini verilenler arasından seçip işaretleme
- Cinsel istismar ve cinsel şiddetin kişiler üzerine olan etkilerini verilenler arasından seçip işaretleme