**Covid-19 Döneminde Sosyal Mesafe Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Yetkililer tarafından Covid-19’un yayılmasını engellemek için tedbirler alındığından beri aşağıdaki ifadelere ne derece uyduğunuzu belirtiniz. | **Hiçbir Zaman** | **Ara Sıra** | **Bazen** | **Sık sık** | **Her Zaman** |
| **1** | Aynı evde yaşadığım insanlar dışındakilerle yüz yüze görüşüyorum\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **2** | Aynı evde yaşadığım insanlar dışındakilerle güvenli bir mesafede duruyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **3** | Aynı evde yaşamadığım insanları (akraba, arkadaş) ziyaret ediyorum.\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **4** | Aynı evde yaşamadığım insanların (akraba, arkadaş) beni ziyaret etmesine izin veriyorum.\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Katılımcılar, 5’li Likert tipi bir ölçek kullanarak ifadelere katılma düzeylerini belirtirler. Cevaplar arasında "her zaman", "sık sık", "bazen", "ara sıra" ve "hiçbir zaman" vardır. Her soru için mümkün olan minimum puan 1 ve maksimum puan 5'tir. Toplam puan, her bir madde puanı toplanarak hesaplanır (4 ile 20 arasında). Ölçekten alınan yüksek puanlar, bireyin sosyal mesafeye dikkat ettiğini ve sosyal mesafe kurallarına uyduğunu göstermektedir. Ölçekte yer alan 3 madde (1-3-4) ters kodlanmaktadır. Ölçeğin Croncbach Alfa güvenirlik katsayısı α = 0.70 olarak bulunmuştur (Yaş aralığı 18-70 yaş; yaş ortalaması ise 31.95). Ayrıca geçerlik çalışmaları için yapılan doğrulayıcı faktör analizi sonuçları tek faktörlü yapının iyi uyum verdiğini göstermiştir (X2/sd=0.65, p>.001, RMSEA=0.00, SRMR=0.00, GFI=0.99, AGFI=0.99, CFI=1.00). Bu sonuçlardan anlaşıldığı ölçek geçerli ve güvenilir bir ölçektir.

**Kaynak:**

Oral, T. ve Gunlu, A. (2021). Adaptation of the Social Distancing Scale in the covid-19 era: Its association with

depression, anxiety, stress and resilience in Turkey. *International Journal of Mental Health and Addiction*, Online First, 1-18.

**NOT: Değerli akademisyenler ve sevgili öğrenciler. Bu ölçeği yazarlardan izin almadan kullanabilirsiniz. İyi çalışmalar dileriz.**

**Tuncay Oral & Aykut Gunlu**

**Pamukkale Üniversitesi**