|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Aşağıdaki cümleler düşündükleriniz ve hissettikleriniz ile ilgilidir. Lütfen kendinizi düşünerek her bir cümleye ne kadar katıldığınızı veya katılmadığınızı (X) şeklinde işaretleyerek belirtiniz. | Hiç Katılmıyorum | Katılmıyorum | Ne katılıyorum Ne de katılmıyorum | Katılıyorum | Tamamen Katılıyorum |
| 1 | Ancak herkesin beni sevdiğini bilirsem mutlu olabilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Eğer her zaman iyi olursam insanlar beni sever. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Zekice fikirleri olan insanlar zekice fikirleri olmayan insanlardan daha önemlidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Diğer insanların benim hakkımda ne düşündüğü çok önemlidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Güzel görünen insanlar çirkin olanlardan daha mutludur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Genç insanlar yaptıkları her şeyde en iyi olmalıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | İnsanlar istediği şeye sahip olamazsa üzülmelidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Eğer saçma bir şey söylersem bu benim yetersiz olduğum anlamına gelir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Ne zaman bir hata yapsam hep kötü şeyler olur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Diğer çocuklardan daha iyi olmalıyım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Bir kişi beni sevmezse asla kimse beni sevmez. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Bir kere başarısız olursam her zaman başarısız olurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Diğer insanlarla aynı fikirde olmazsam benden nefret ederler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Denediğim bir şeyi mükemmel yapamazsam o şeyi tekrar denememem gerekir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Bir hata yaptığım zaman kendime kızmalıyım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | Diğer insanların istediğini yapmam, kendi istediğimi yapmamdan daha önemlidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | Eğer yardıma ihtiyacım varsa bu yetersiz olduğum anlamına gelir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Diğer insanlar benim hakkımda sadece güzel şeyler söyledikleri zaman kendimi iyi hissedebilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | Denediğim her şeyde iyi olmalıyım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20 | Diğer çocukların beni sevmesi için onları etkilemeliyim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21 | Sorunlarımı her zaman kendim çözebilmeliyim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22 | Diğer insanların beni sevmesi için en az bir şeyde en iyi olmalıyım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Çocuklarda (8-14 Yaş) Fonksiyonel Olmayan Tutumlar Ölçeği**

**AÇIKLAMA:**

Ölçek, hiç katılmıyorum=1 puan; katılmıyorum=2 puan; ne katılıyorum ne de katılmıyorum=3; katılıyorum=4; tamamen katılıyorum=5 şeklinde puanlanmalıdır. Çocuğun aldığı puanlar arttıkça fonksiyonel olmayan tutum düzeyi artmaktadır. Ölçekte 22 madde vardır. Ölçekten en az 22 en fazla 110 puan alınmaktadır. Ters kodlanan madde yoktur. Ölçek uygulanırken PDR/Psikolog alan uzmanının öğrencilerin başında olması önerilir. Ölçeğin Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı 0.82’dir.

Dr.Öğr.Gör. Tuncay Oral / Öğr.Gör. Aykut Günlü

Pamukkale Üniversitesi