

## ÇOCUKLAR İÇİN BEDEN TAKDİR ÖLÇEĞİ

Aşağıdaki soruları okuyarak, kendi vücudunuza ilişkin düşüncelerinize uygun olan seçeneği işaretleyiniz. 1-Asla 2-Nadiren 3-Bazen 4-Sık Sık 5-Her Zaman olarak ifade edilmektedir.		Asla	Nadiren	Bazen	Sık Sık	Her Zaman
1.	Vücudumla ilgili iyi şeyler hissediyorum.	1	2	3	4	5
2.	Vücuduma saygı duyuyorum.	1	2	3	4	5
3.	Vücudumun en azından bazı iyi niteliklere sahip olduğunu hissediyorum.	1	2	3	4	5
4.	Vücuduma karşı olumlu bir tavır sergiliyorum.	1	2	3	4	5
5.	Vücudumun ihtiyaçlarına (temizlik, bakım gibi) dikkat ediyorum.	1	2	3	4	5
6.	Vücuduma karşı sevgi duyuyorum.	1	2	3	4	5
7.	Vücudumla ilgili bana ait farklı özelliklerimi beğeniyorum.	1	2	3	4	5
8.	Davranışlarıma bakarak, vücudum hakkında kendimi iyi hissettiğimi söyleyebilirim.	1	2	3	4	5
9.	Vücudumun içinde kendimi rahat hissediyorum.	1	2	3	4	5
10.	Vücudum çekici insanların resimlerinden ve videolarından farklı olsa bile (mesela mankenler / modeller/ artistler/ futbolcular) kendimi çok güzel hissediyorum.	1	2	3	4	5

\*Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

\*Ölçekten en az 10 en çok 50 puan alınmaktadır.

\*Ölçek çocukların kendi beden algılarını ve bu algılarından hissettikleri memnuniyet düzeyini değerlendirmektedir.

\*Ölçek 9-11 yaş arası çocuklar için uyarlanmış bir ölçme aracıdır.

Yapılan birinci düzey doğrulayıcı faktör analiz sonucunda elde edilen uyum indeksleri  $\chi^2/df = 1.23$ , GFI = .94, IFI = .98, CFI = .98, NFI = .91, AFGI = .90, TLI = .98 ve RMSEA = .044 olarak hesaplanmış ve bu değerler ölçme aracının yapısının Türk örnekleminde iyi düzeyde uyum sağladığına işaret etmektedir.

Çocuklar İçin Beden Takdir Ölçeği'nin (ÇBTÖ)'nin Türkçe Formu'nun Chronbach's Alfa iç tutarlık  $\alpha = .87$  olarak hesaplanmıştır.