

# Biceps Uzun Başı Patolojileri Skoru (Long Head of Biceps Score /LHB Score)

## LHB- Skoru

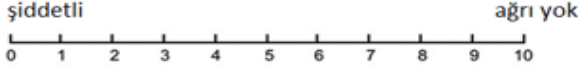
Hastanın ismi: \_\_\_\_\_

Hastanın yaşı: \_\_\_\_\_

Muayene tarihi: \_\_\_\_\_

### **Ağrı/Kramp (en yüksek 50 puan)**

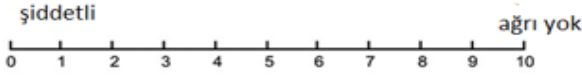
LHB - ağrı



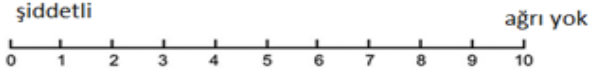
sağ taraf sol taraf

Biceps oluşunda hassasiyet

### **Speed-Testi**

Kramp:

0= dinlenirken, 10= aktivite sırasında, 20= hiçbir zaman

### **Görünüm (en yüksek 30 puan)**

Hastaya göre görsel bozukluk

15= yok, 10= hafif, 5= orta, 0= aşırı

Muayene edene göre görsel bozukluk

15= yok, 10= hafif, 5= orta, 0= aşırı

### **Dirsek fleksiyon gücü (en yüksek 20 puan)**

etkilenen taraf karşı taraf %  
\_\_\_\_\_ kg x 100 / \_\_\_\_\_ kg = \_\_\_\_\_

≤ 50 %	= 0
51-60 %	= 4
61-70 %	= 8
71-80 %	= 12
81-90 %	= 16
91-100 %	= 20

Toplam: