**Beş Faktör Narsisizm Ölçeği-Kısa Form**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Değerli Katılımcı,  Bu ölçek 60 maddeden oluşmaktadır. Her bir madde 1 ile 5 arası puanlanmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz. | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1. Aşırı hırslı biriyimdir. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkaları çok övündüğümü söylerler ama söylediğim her şey doğrudur. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Liderlik yapmak benim için kolaydır. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Birileri bana iyilik yaptığında, acaba benden ne istiyorlar diye merak ederim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Özel muamele görmeyi hak ediyorum. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarını eğlendirmekten büyük zevk alırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İlerlemek için insanlardan yararlanmak iyi bir şeydir. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Sıklıkla ünlü olmak ile ilgili hayaller kurarım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanlar beni yargıladığında, bunu hiç umursamam. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarının ihtiyaçları konusunda kaygılanmam | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanları manipüle etmede /kullanmada oldukça iyiyimdir. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Kendimden emin olmak için sık sık başkalarının iltifatlarına ihtiyacım varmış gibi hissederim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Eleştirilmekten, o kadar nefret ederim ki, olduğunda öfkemi kontrol edemem. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Bir şeyde başarısız olduğumu fark ettiğimde kendimi küçük düşmüş hissederim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Heyecan duymak için neredeyse her şeyi deneyebilirim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başarılı olmak için inanılmaz bir motivasyona sahibim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Sadece kendi ayarımdaki insanlarla ilişki kurarım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Otorite pozisyonu alma konusunda kendimi rahat hissederim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Diğer insanların bana karşı dürüst olacaklarına inanırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Kuralların başkaları için geçerli olduğu kadar benim için geçerli olduğunu düşünmüyorum. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkaları tarafından fark edilmekten hoşlanırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Kendi ilerlemem için insanları birer araç olarak kullanırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Sık sık çok başarılı ve güçlü olacağıma dair hayaller kurarım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarının benim hakkımda ne düşündüğü gerçekten umursamam. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarının dertlerine genelde fazla ilgi göstermem. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanları bir şeyler yaptırmak için yönlendirebilirim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Benlik duygum istikrarlıdır. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Doğru muamele görmediğimde aşırı öfkelendiğim zamanlar olmuştur. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarının önünde küçük düşürüldüğümde berbat hissederim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Gözü pek biriyimdir. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Büyük biri olmayı arzularım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Benden daha aşağı kişilerle takılarak zamanımı boşa harcamam. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanlar genellikle benim liderliğimi ve otoritemi takip ederler. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanlara güvenme konusunda temkinliyimdir | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Adaletsiz gibi gözükebilir ancak ihtimam, imtiyaz ve ödül gibi ayrıcalıkları hak ediyorum. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Bir parti ya da toplantıda en popüler kişi olmaktan hoşlanırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başarıya ulaşmak için bazen diğer insanları kullanmanız gerekir. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başarısıyla tanınmış biri olmayı nadiren hayal ederim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarının eleştirilerine karşı oldukça kayıtsızımdır. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Sempati duygum zayıftır | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Eninde sonunda benim dediğim olur. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Hayatta yeterince başarıya ulaşıp ulaşamayacağım hakkında kendimi oldukça güvensiz hissederim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Hak ettiğim şeyi alamamak beni gerçekten çok öfkelendirir. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanlar beni yargıladığında utanırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Heyecan verici bir şey yapmak için yaralanmayı göze alabilirim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başarılı olmaya motiveyimdir. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Üstün bir insanım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Çoğu durumda sorumluluk almaya eğilimliyimdir. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Sık sık diğerlerinin bana gerçeğin tamamını söylemediğini düşünürüm. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Özel muamele görmeyi hak ettiğime inanırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanları eğlendirmeye bayılırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Kendi hedeflerime ulaşmada diğerlerini kullanmaya istekliyimdir | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Bir gün benim adımı insanların çoğunun bileceğine inanıyorum. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarının benim hakkımdaki görüşlerini çok az umurumdadır | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarının acıları beni üzmez. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanlara istediklerimi yaptırmam kolaydır. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Keşke başkalarının benim hakkımdaki düşüncelerini bu kadar umurumda olmasaydı | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. İnsanlar bana saygısızlık ettiğinde tepem atar. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Başkalarının önünde bir hata yaparsam kendimi aptal gibi hissederim. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. Riskli ya da tehlikeli şeyler yapmaktan hoşlanırım. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

**Türkçe Kaynak:**

Ekşi, F. (2016). The short form of the Five-Factor Narcissism Inventory: Psychometric equivalence of the Turkish version. *Educational Sciences: Theory & Practice, 16,* 1081-1096. <http://dx.doi.org/10.12738/estp.2016.4.0001>

**Orijinal Kaynak:**

Glover, N., Miller, J. D., Lynam, D. R., Crego, C., & Widiger, T. A. (2012). The Five-Factor Narcissism Inventory: A five-factor measure of narcissistic personality traits. *Journal of Personality Assessment*, *94*, 500–512. http://dx.doi.org/10.1080/00223891.2012.670680

**Beş Faktör Narsisizm Ölçeği-Kısa Form Puanlama Talimatı:** Bir maddeden sonra gelen "t", maddenin puanlamaya dahil edilmeden önce ters kodlanacağını belirtir. Alt boyutlar:

1. Onay Arayıcılık= 1, 16, 31, 46
2. Kibir= 2, 17, 32, 47
3. Liderlik/Otorite= 3, 18, 33, 48
4. Güvensizlik= 4, 19t, 34, 49
5. Hak İddia Etme= 5, 20, 35, 50
6. Teşhircilik= 6, 21, 36, 51
7. Sömürücülük= 7, 22, 37, 52
8. Büyüklenme Hayalleri= 8, 23, 38t, 53
9. Umursamazlık= 9, 24, 39, 54
10. Empati Eksikliği= 10, 25, 40, 55
11. Manipülatiflik= 11, 26, 41, 56
12. Hayranlık İhtiyacı= 12, 27t, 42, 57
13. Tepkisel Öfke/Öfke= 13, 28, 43, 58
14. Utanç= 14, 29, 44, 59
15. Maceraperestlik=15, 30, 45, 60

Toplam ölçek bileşimi, 15 alt boyutun toplamı ile oluşturulabilir. Bu puan, DSM'nin Narsistik Kişilik Bozukluğu tanımına özgü narsisizm anlayışına denk gelir.

Kavramsal olarak iki ayrı bileşen olarak da puanlanabilir: **Kırılgan ve Büyüklenmeci**

**Kırılgan Narsisizm**: Hayranlık İhtiyacı, Tepkisel Öfke/Öfke ve Utanç alt boyutlarının toplanmasıyla oluşturulur.

**Büyüklenmeci Narsisizm**: Geri kalan alt boyutların toplanmasıyla oluşturulur.

Ayrıca faktör analizi, bu 15 alt boyutun üç faktör altında toplandığını da göstermektedir:

**Antagonizm**: Kibir, Güvensizlik, Hak İddia Etme, Sömürücülük, Empati Eksikliği, Manipülatiflik, Tepkisel Öfke/Öfke, Maceraperestlik

**Nevrotiklik**: Umursamazlık (ters puanlanarak), Hayranlık İhtiyacı, Utanç

**Aracılı Dışadönüklük**: Onay Aracılık, Liderlik/Otorite, Teşhircilik, Büyüklenme Hayalleri