Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi; 2014;3(1):18-22

**Beden Duyumları Ölçeği’nin Türkçe uyarlaması, geçerlilik ve güvenilirliği**

**A Kart, MH Türkçapar**

Nevşehir Devlet Hastanesi

Amaç: Bu çalışmada özgün formu Chambless (1984) tarafından geliştirilen Beden Duyumları Ölçeği’nin (BDÖ) Türkçe uyarlaması, geçerlilik ve güvenilirliğinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Yöntem: BDÖ, panik bozukluğu olan 122 hastaya uygulandı. BDÖ’nin Türkçeye çevrilmesi aşamasında çeviri, geri çeviri ve pilot uygulama yapılarak ölçeğe son biçimi verildi. Katılımcılara; sosyodemografik özellikler formu ve BDÖ uygulandı. BDÖ’nin güvenilirliği; test-tekrar test, test yarılama ve Cronbach alfa katsayısı ile analiz edildi. Faktör analizinde temel bileşenler yöntemi ve varimax rotasyonu kullanıldı. Bulgular: Çalışmaya alınan hastaların %66’sı (n=80) kadın, %34’ü (n=42) erkekti. Hastaların yaş aralığı 18-58, yaş ortalamaları ise 31.7±10.8 olarak saptandı. İstatistiksel analizde, BDÖ Türkçe formunun geçerlilik ve güvenilirliğini destekleyen sonuçlar elde edildi. Sonuç: Araştırmanın bulguları, BDÖ Türkçe formunun, panikle ilişkili beden duyumlarından korkuyu geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçtüğünü göstermiştir.

**Adaptation, validity and reliability of the Body Sensations Questionnaire Turkish version**

Objective: In this study, it is aimed to evaluate the validity and reliability of the Body Sensations Questionnaire (BSQ) which was originally developed by Chambless (1993). Method: ACQ was administered to 122 patients with panic disorder. Translation, back-translation and pilot assessment of BSQ Turkish version completed. Socio-demographic data form and BSQ Turkish version were administered to participants. For reliability of BSQ test-retest correlation, split-half technique and Cronbach’s alpha coefficient were used. Principal component analysis and varimax rotation used for factor analysis. Results: 66% (n=80) of the participants were female and 34% (n=42) were male.The mean age of participants was 31.7±10.8 years and age range was 18-58 years. Statistically significant results supported BSQ Turkish version’s validity and reliability Conclusion: The results of this study show that the Turkish version of BSQ is a reliable and valid scale for measuring the fear of the bodily sensations associated with panic.