

(23536) BEDEN DEĞERİ ÖLÇEĞİ-2'NİN TÜRKÇE UYARLAMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

VESİLE OKTAN¹, EZGİ SAYLAN¹
¹ TRABZON ÜNİVERSİTESİ
vesile@ktu.edu.tr

Beden Değeri Ölçeği-2 Tylka ve Wood-Barcalow (2015) tarafından bireylerin kendi bedenlerine yönelik ne derece olumlu düşünceleri olduğunu ve bu düşüncelere saygı duyup duymadıklarını değerlendirmek amacıyla geliştirilmiştir. 5'li Likert türü bir ölçme aracı olan Beden Değeri Ölçeği-2 10 maddeden oluşmaktadır. İlk aşamada ölçeğin İngilizce formu, iyi düzeyde İngilizce bilen 7 öğretim elemanı tarafından Türkçe'ye çevrilmiş ve Türkçe formlar geri tercüme edilerek Türkçe ve İngilizce formlar arasındaki tutarlılık incelenmiştir. Daha sonra Türkçe form eğitim bilimleri bölümünden 2 akademisyen tarafından gözden geçirilerek bazı düzeltmeler yapıldıktan sonra geçerlik ve güvenirlik analizleri için hazırlanmıştır.

Bu çalışmanın amacı, 15-24 yaş aralığındaki kadın ve erkek bireylerden oluşan 350 kişilik örneklem üzerinde Beden Değeri Ölçeği-2'nin faktör yapısını incelemektir. Ölçeğin faktör yapısını ortaya koymak üzere açımlayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi yapılmıştır. Geçerlik ve güvenirlik analizleri için SPSS 20.0 ve R İstatistiksel Analiz programları kullanılmıştır. Faktör analizi sonuçları ölçeğin özgün formunda olduğu gibi tek boyutlu bir yapıda olduğunu ortaya koymuştur. Analiz sonuçları, Beden Değeri Ölçeği-2'nin Türk öğrencileri üzerinde yeterli düzeyde geçerlik ve güvenirlik değerlerine sahip olduğunu ve bireylerin bedenlerine yönelik algılarını değerlendirmede geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabileceğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : Beden İmajı, Beden Değeri, Ölçek uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik.