

ANNE İSTİHDAM SUÇLULUĞU ÖLÇEĞİ
MATERNAL EMPLOYMENT GUILT SCALE (MEGS)

Aşağıda çalışan bir annenin yaşayabileceği bazı duygu ve davranışları içeren maddeler yer almaktadır. Lütfen, her bir maddede ifade edilen duygu ya da davranışın sizi ne kadar yansıttığını, kendi çocuğunuz ile olan ilişkinizi düşündükten sonra verilen 6 aralıklı ölçekten size uygun olan rakamı seçerek belirtiniz.

1. Beni kesinlikle yansıtmıyor	2. Beni yansıtmıyor	3. Beni pek yansıtmıyor	4. Beni biraz yansıtıyor	5. Beni yansıtıyor	6. Beni kesinlikle yansıtıyor	
1. Ben isteyken, çocuğumun evde bensez olmasından dolayı suçlu hissediyorum.	1	2	3	4	5	6
2. Çalıştığım için çocuğumun sorumluluğunu başkalarıyla (örn., nine, bakıcı, kreş vb.) paylaşmak beni suçlu hissettiriyor.	1	2	3	4	5	6
3. Çocuğumun, ancak temel bakım ihtiyaçlarını karşılayacak kadar vakit bulabilmek beni suçlu hissettiriyor.	1	2	3	4	5	6
4. Çocuğumun başına gelen olumsuzluklar karşısında keşke çalışmasaydım diye suçluluk yaşıyorum.	1	2	3	4	5	6
5. Çocuğunun yanında benden daha çok bulunabilen anneleri gördükçe suçluluk duyuyorum.	1	2	3	4	5	6
6. Çalışan rolü ile annelik rolünü dengeleyemediğimi düşündüğüm için suçluluk hissediyorum.	1	2	3	4	5	6
7. Çocuğumla oyun oynayacak vakit bulamamaktan dolayı suçluluk duyuyorum.	1	2	3	4	5	6
8. Çocuğuma ayırdığım zamanı, işimin verdiği saatlere göre planlamak beni suçlu hissettiriyor.	1	2	3	4	5	6
9. Çocuğumun bir şeye ihtiyacı olduğunda, işte olduğum için onun yakınında olamamak bana suçluluk veriyor.	1	2	3	4	5	6
10. Yoğun olduğum zamanlarda annelik sorumluluklarımla ilgili şikâyet ettiğim için kendimi çocuğuma karşı suçlu hissediyorum.	1	2	3	4	5	6
11. Ben çalışırken, çocuğum istediği her an bana ulaşamadığı için kendimi suçlu hissediyorum.	1	2	3	4	5	6
12. Bazen, iş dönüşü çocuğumun sesine bile tahammül edemeyecek halde olmanın suçluluğunu duyuyorum.	1	2	3	4	5	6
13. İş yerinde başkalarına gösterdiğim sabrı, çocuğuma gösteremediğimi düşündüğüm zamanlarda suçluluk	1	2	3	4	5	6
14. Çocuğumla birlikte zaman geçirirken, aklımın işle ilgili şeylerle dolu olması, bana kendimi suçlu hissettiriyor.	1	2	3	4	5	6
15. Etrafımdan, çalıştığım için iyi bir anne olmadığımı dair şeyler duymak beni çocuğuma karşı suçlu hissettiriyor.	1	2	3	4	5	6

Kaynak/Referans:

Yüce-Selvi, Ü. & Kantaş, Ö. (2019). The psychometric evaluation of the maternal employment guilt scale: A development and validation study. "*İş, Güç*": *Endüstri İlişkileri ve İnsan Kaynakları Dergisi*, 21(1), 28-52.

Puanlama Yönergesi:

Ölçekten alınabilecek puan 15 ile 90 arasında değişmektedir.

Alt boyut ve madde sayısı:

Ölçek tek faktörlüdür ve 15 maddeden oluşur.

Ölçeğin bulunan ters maddeler: Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

Ölçeğin Değerlendirilmesi: Ölçekten alınan yüksek puanlar yüksek düzeyde anne istihdam suçluluğuna işaret eder. Ölçek puanlanırken maddelerin toplam puanın ortalaması alınmaktadır.

İzin için iletişim adresi: umrannyuce@gmail.com