

ANKET FORMU

Bireyler romantik ilişkilerinde sorun yaşadığında, sosyal ilişkilerinde sorunlar yaşar, ayrıca travmatik boyutta psikolojik sorunlar yaşayabilirler. O nedenle buradaki çalışmada romantik ilişkilerde önemli bir yeri olan aldatma eğiliminin sebepleri psikolojik ve sosyolojik açıdan ölçülmeye çalışılmaktadır. Yine burada yapılan çalışma, psikolojik danışmanlık ve ilişki danışmanlıklarında bireylerin ikili ilişkileriyle ilgili duygu durumlarını kendilerinin fark edebilmeleri açısından da katkı sağlayacaktır. Bu nedenlerle, anketin bilimsel amaçlarla kullanılabilmesi için, kendi görüşleriniz açısından ciddiyetle doldurulması gerekmektedir. Gizlilik ilkesi gereği kimlik bilgileriniz istenmemektedir. Aşağıda yer alan maddeleri, katılma düzeyinizi belirtecek şekilde işaretlemeniz gerekmektedir. Maddeleri samimiyetle değerlendirdiğiniz için teşekkür ederiz.

Dr. Öğr. Üyesi Kemal ER, Dr. Öğr. Üyesi Fatih BAL, Arş. Gör. Haydeh FARAJİ

Sayın katılımcı, aşağıdaki maddeleri yanıtladığınız; bu maddelerin sizin için aldatma eğilimi nedeni sayılabilme konusundaki düşüncelerinize göre, şıklar dikkate alınarak işaretlenmesi beklenmektedir.	Katılmıyorum	Kısmen Katılmıyorum	Katılıyorum
1. İlişkinin monoton hale gelmesi			
2. Farklı farklı insanlarla birlikte olmak istenmesi			
3. Yeni ilişki ihtiyacı hissedilmesi			
4. Cinselliğe düşkünlük			
5. Birlikte olunan kişinin cinsel isteksizliği			
6. Aldatmanın eğlenceli bir oyun olarak görülmesi			
7. Romantik ilişkide cinsel doyum sağlanamaması			
8. Birlikte olunan kişinin ilgisizliği			
9. Daha önce yeterince ilişki yaşamamış olması			
10. Var olan ilişkiden önce çok fazla ilişki deneyimi olması			
11. Karşısına yeni çıkan birine aşık olunması			
12. Baştan çıkarıcı bir ötekinin varlığı			
13. Birlikte olunan kişinin gelenekleri sebebiyle cinsel ilişkide sınırları olması			
14. Birlikte olunan kişinin evlilik öncesinde cinsel ilişki istememesi			
15. Birlikte olunan kişi tarafından aldatılmış olması			
16. Birlikte olunan kişiye kızgın olunması			
17. Birlikte olunan kişi tarafından anlaşılmadığının düşünülmesi			
18. Geçmişte başkası tarafından aldatılmış olunması			
19. Birlikte olduğu kişiyle düşünsel paylaşım içinde olunmaması			
20. Cinselliğin özgürce yaşanması gerektiğine inanılması			
21. Aldatmanın insan doğası gereği normal olduğunun düşünülmesi			
22. Birlikte olunan kişinin cinsel işlevlerinde azalma olması			
23. Birlikte olunan kişinin görsel olarak çekici bulunmaması			

	Katılmıyorum	Kısmen Katılıyorum	Katılıyorum
24. Birlikte olunan kişiyle bir gelecekleri olduğuna inanılmaması			
25. Uygun olmayan bir ilişki içinde olduğunu düşünülmesi			
26. Birlikte olunan kişiden beklenen ilginin görülmemesi			
27. Birlikte olunan kişinin bireyin kendisi tarafından tercih edilmemiş olması			
28. Birlikte olunan kişiyle ortak paylaşım alanlarının azalması			
29. Yakın çevrede aldatmanın yaygın olması			
30. Aldatmanın yakın çevre tarafından olağan görülmesi			
31. Aldatma olayının ortaya çıkmayacağını düşünülmesi			
32. Birlikte olunan kişinin, bireye yeterince vakit ayırmaması			
33. Birlikte olunan kişinin, bireyin çevresi tarafından kendisine uygun görülmemesi			
34. Aldatma olayı ortaya çıksa bile birlikte olunan kişinin ilişkiyi sonlandıramayacak olduğunun düşünülmesi			
35. Aldatma olayı ortaya çıksa dahi bu durumdan sıyrılmılabileceğinin düşünülmesi			
36. Birlikte olunan kişiye bağlılık hissedilmemesi			
37. Başka biriyle daha mutlu olunabileceğine inanılması			
38. Birlikte olunan kişiye aşık olunmaması			
39. Var olan ilişkinin bitmekte olduğunun hissedilmesi			
40. İlişkide romantizmin bitmesi			
41. Cinsel yönelimin açıkça yaşanmaması			
42. Birlikte olunan kişinin aşırı kıskanç davranışları			
43. Birlikte olunan kişinin yoğun ilgisinden bunalma			
44. Birlikte olunan kişiden şiddet görülmesi			
45. Var olan ilişkinin umursanmaması			
46. Fantazilerin birlikte olunan kişiyle yaşanmaması			
47. Birlikte olunan kişinin maddi gelirinin yetersiz olduğunun düşünülmesi			
48. Birlikte olunan kişinin statüsünün beğenilmemesi			
49. Kişinin beğenilir olduğunu kendine ispatlama ihtiyacı duyması			
50. Ebeveynlik rolünün ön plana geçmesiyle, romantik ilişki boyutunun gerilemesi			

	Katılmıyorum	Kısmen Katılıyorum	Katılıyorum
51. Heyecan arayışı			
52. Birlikte olunan kişinin kişisel hijyenine yeterli özeni göstermemesi			
53. Maddi sorunlar nedeniyle var olan ilişkinin sonlandırılmaması			
54. Aile baskısı nedeniyle var olan ilişkinin sonlandırılmaması			
55. Birlikte olunan kişiye duyulan merhamet nedeniyle varolan ilişkinin sonlandırılmaması			
56. Toplum baskısı nedeniyle var olan ilişkinin sonlandırılmaması			
57. Birlikte olunan kişinin sağlık problemleri olması			

KİŞİSEL BİLGİ FORMU

1. **Cinsiyetiniz :** Erkek () Kadın ()

2. **Yaşınız :** 18 - 25 () 26 - 35 arası () 36 – 50 arası () 51 - 60 () +61 ()

3. **Eğitim durumunuz (mezun değilseniz devam etmekte olduğunuz eğitim durumu) :**

İlkokul () Orta Okul () Lise () Yüksek Okul () Üniversite () Yüksek lisans ()
Doktora ()

4. **İlişki durumunuz (Birden fazla ilişki yaşıyorsanız birden fazla işaretleme yapabilirsiniz) :**

İlişkim yok () Takıldığım biri var () Bir flörtüm var () Bir sevgilim var ()

Sözlüyüm / Nişanlıyım () Evliyim ()

5. **Çocuğunuz var mı?** Evet () Hayır ()

6. **Herhangi bir ilişkinin aldatma olarak tanımlanabilmesi için:** (İki şık işaretlenebilir)

Kişinin iç dünyasında başka bir kişiye dair arzularının olması ()

Kişinin birlikte olduğu birey dışında bir kişiye ilgi, sevgi ve zaman ayırması ()

Kişinin birlikte olduğu birey dışında bir kişiyle cinsellik yaşamaması ()

7. **Romantik ilişkinin**

Görücü usulüne göre ()

Yüzyüze etkileşim ile ()

Sosyal medya aracılığı ile () **başlamasını tercih ederim.**

8. Tercih ettiğiniz birliktelik türü;

-İmam nikahıyla () Resmi nikahla () Nikahsız aynı evde () Hem imam nikahı hem resmi nikahla ()

Nikahsız ve ayrı evlerde () Diğer ()

9. En az bir kez aldatıldım: (İki şık işaretlenebilir) Duygusal olarak Evet () Hayır ()

Fiziksel Olarak Evet () Hayır ()

10. En az bir kez aldattım: (İki şık işaretlenebilir) Duygusal olarak Evet () Hayır ()

Fiziksel Olarak Evet () Hayır ()

11. Anne-babama dair bir aldatma hikâyesi: Var () Yok ()

12. Kendinizi hangi sosyoekonomik düzeyde değerlendiriyorsunuz?

Düşük () Orta () Yüksek ()

13. Birlikte olduğunuz kişiyi hangi sosyoekonomik düzeyde değerlendiriyorsunuz? (Şuan hayatınızda kimse yoksa daha önceki ilişkilerinizi baz alarak da değerlendirme yapabilirsiniz.)

Düşük () Orta () Yüksek ()

14. Sosyalleşme süreçlerinizde birlikte olduğunuz kişinin bulunma düzeyi nedir? Lütfen derecelendiriniz. (Şuan hayatınızda kimse yoksa daha önceki ilişkilerinizi baz alarak da değerlendirme yapabilirsiniz.)

1 () 2 () 3 () 4 () 5 ()

15. Birlikte olduğunuz kişinin sosyalleşme süreçlerinde sizin bulunma düzeyiniz nedir? Lütfen derecelendiriniz. (Şuan hayatınızda kimse yoksa daha önceki ilişkilerinizi baz alarak da değerlendirme yapabilirsiniz.)

1 () 2 () 3 () 4 () 5 ()

16. Aşağıdakilerden hangisi ya da hangileri hayata bakış açınızı ifade eder?

Muhafazakâr ()

Liberal ()

Solcu ()

Sağcı ()

Diğer