**ACININ DÖNÜŞTÜRÜCÜ GÜCÜ ÖLÇEĞİ**

|  |  |
| --- | --- |
| Aşağıdaki cümlelerin her birine ne derece katıldığınızı, yanındaki kutucuklarda yer alan rakamlardan yalnızca birinin üstüne (X) işareti koyarak gösteriniz.

|  |
| --- |
| 1 2 3 4 5 6 7 |

 Kesinlikle katılmıyorum Kesinlikle Katılıyorum |
| 1 | Üzüntü ve acı bazen bizi mutluluğa götürür. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | Üzüntü, bazı yararlı yanları olan ya da kişiyi daha üst düzey bir mükemmelliğe ve mutluluğa ulaştıran aşkın bir durum haline gelebilir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | Mutluluğa ulaşmak için üzüntülere, güçlüklere ve talihsizliklere katlanmak gerekir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | Kimse, üzüntü ve acı olmaksızın mükemmel olamaz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | Acı; sabır ve şükürle karşılanırsa mutluluğa dönüşür. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Orijinal Kaynak:**

Joshanloo, M. (2014). Differences in the endorsement of various conceptions of well-being between two Iranian groups. *Psychology of Religion and Spirituality, 6(2),* 138-149

**Türkçeye Uyarlama Çalışması:**

Dinçer, D., Ekşi, H., Demirci, İ. ve Kardaş, S. (2015). Acının Dönüştürücü Gücü Ölçeği: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Journal of Academic Social Science Studies, 39,* 409-421.

Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

Ölçekten alınan yüksek puanlar, acı verici yaşantıların olumlu kişisel dönüşüme (kişinin kendisini geliştirmesine ve olgunlaştırmasına) hizmet ettiği yönündeki inançların yüksekliğine işaret etmektedir.